

# PRÄVENTION – JEDER BAUSTEIN ZÄHLT

## So geht's:

### BAU DEINEN TURM

Stapelt die Klötze zu einem Turm, so dass die beschrifteten Klötze außen liegen und gut lesbar sind. Jeder Baustein ist ein wichtiger Teil deiner Stärke – je stabiler die Bausteine, desto stabiler der Turm.

### ZUSAMMENBRUCH

Manchmal fällt der Turm um. Jede\*r denkt kurz für sich oder in Zweiergruppen: Welche Bausteine sind für mich unverzichtbar? Was hat mich überrascht

### SCHREIB S AUF

Überlegt: Was gibt euch Sicherheit? Was stärkt euch? Was braucht ihr, damit ihr euch geschützt und wohl fühlt?

Schreibt eure Antworten auf ein Stück ablösbares Tape und klebt es auf einen Holzklotz.

### ZIEH VORSICHTIG!

Zieht nacheinander Bausteine heraus.

Überlegt:

Wenn dieser Baustein fehlt, wie wirkt sich das auf die Stabilität aus? Was bedeutet das für euch persönlich und für die Gruppe?

### GEMEINSAM REFLEKTIEREN

Gemeinsames Gespräch in der großen Runde: Was sagt der Turm über euch, eure Gruppe und die Themen Sicherheit, Zusammenhalt? Was können wir als Verein tun, damit alle wichtigen Bausteine vorhanden sind?

### BENÖTIGTE MATERIALIEN:

Jenga Set (15 Grundbausteine, 30 Schriftbausteine)

Ablösbares Tape

Stifte