

03/2026

MSB aktuell

Was gibt's Neues vom Sport?
Was war los beim MSB?

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Euch Euer MSB-Team!



Dundu Light Puppet begeistert die kleinen Zuschauer bei der medl-Nacht der Sieger 2026

Bild des Monats

Rückblick



Erfolgreiche Sportler*innen

Am 21. März wurden wie jedes Jahr wieder Sportlerinnen und Sportler im Zuge der "medl Nacht der Sieger" für ihre Leistungen auf nationaler und internationaler Ebene im vergangenen Jahr geehrt.

[mehr erfahren](#)

Save The Date

Mitmachen beim Speeddating „Startchancen Bewegung“ – Vereine gesucht!

Liebe Vereinsvertretungen,
für das Schuljahr 2026/2027 bringen wir wieder Mülheimer Schulen und Vereine zusammen! Beim Speeddating „Startchancen Bewegung“ können Sie Ihre Bewegungsangebote direkt interessierten Schulen vorstellen.

Datum: Montag, 29. Juni 2026

Uhrzeit: von 16:30 Uhr bis ca. 19 Uhr

Ort: Gesamtschule Saarn, Lehnerstraße 65, 45481 Mülheim an der Ruhr

Teilnehmen können Vereine, die Angebote im Zeitraum von 8 bis 16 Uhr umsetzen können.

Warum mitmachen?

- Neue Kontakte zu Schulen knüpfen
- Bewegungsangebote präsentieren
- Kooperationen starten

Interesse?

Melden Sie sich unverbindlich bei

Karoline Kügler – karoline.kuegler@msb-mh.de

Wir freuen uns auf engagierte Vereine und neue Bewegungsmöglichkeiten für Mülheims Schulen!

mehr erfahren

**Souverän auftreten und schlagfertig kontern –
Frauenpower gegen Mansplaining**

Wo?

Führungs-Akademie des DOSB e.V., Köln

Wann?

Di. 09.06.2026 (10:30 Uhr - 18:00 Uhr)

Mi. 10.06.2026 (09:00 Uhr - 16:30 Uhr)

Zielgruppe:

Weibliche oder diverse Mitarbeitende in Sportverbänden

mehr erfahren

**Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt
im Sport mit 4 LE - Kurz & Gut Veranstaltung für
Trainer*innen und Vorstandsmitglieder**

Wo?

Haus des Sports (Erich-Kröhan-Saal), Südstraße 25, 45470 Mülheim

Wann?

Di. 12.05.2026 (17.00 – 20.15Uhr)

Anmeldung über [Startseite - mein SportNetz NRW](#)
oder direkt bei till.boos@msb-mh.de

**Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor
sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport der
Bünde, Fachverbände und Vereine mit 15 LE**

Wo?

Haus des Sports (Erich-Kröhan-Saal), Südstraße 25, 45470 Mülheim

Wann?

Sa. 16.05. (9.00 - 16.00 Uhr) + So. 17.05. (9.00 - 15.00 Uhr)

Anmeldung über [Startseite - mein SportNetz NRW](#)
oder direkt bei till.boos@msb-mh.de

Sport im Park 2026



Sport im Park

Ab dem 01.06.2026 können
Sie in Mülheim an der Ruhr kostenlos an verschiedenen
Sportangeboten teilnehmen – ganz unverbindlich und ohne
Anmeldung

mehr erfahren

Weiteres ...

Noch mehr Aktuelles und weitere Infos

hier!



Mülheimer Sportbund e.V.

info@msb-mh.de

T: +49 (0) 208 / 3085030

F: +49 (0) 208 / 3085050

<http://www.muelheimer-sportbund.de>

Haus des Sports, Südstraße 25,
45470 Mülheim an der Ruhr



Fotos sind Eigentum des MSBs bzw. lizenzfrei und dürfen **nicht** weiterverwendet werden.