



04/2026

MSB aktuell

Was gibt's Neues vom Sport?
Was war los beim MSB?

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Euch Euer MSB-Team!



Das MSB'sche Hasenrennen 2026

Bild des Monats

Rückblick



Kita-Sporttage als Highlight

Die Kita-Sporttage, zu denen der Mülheimer Sportbund (MSB) jeweils im Frühjahr alle Kindertagesstätten (Kitas) einlädt, die mit dem „Prima Leben Zertifikat“ ausgezeichnet sind, erfreuen sich seit jeher großer Beliebtheit.

[mehr erfahren](#)



Sportabzeichen-Saison steht in den Startlöchern

Am 23. April veranstaltete der Mülheimer Sportbund das Netzwerktreffen für Sportabzeichen-Prüfer*innen aus Mülheim an der Ruhr. 13 Prüfer*innen aus Sportvereinen und Schulen nahmen an der Veranstaltung im Haus des Sports teil und tauschten ihre Erfahrungswerte aus.

[mehr erfahren](#)

Save The Date

Vereinsprechstunde 2026

Wann?

Montag, der 18. Mai 2026 um 19:00

Wo?

Raum 1 (EG) im Haus des Sports

Souverän auftreten und schlagfertig kontern – Frauenpower gegen Mansplaining

Wo?

Führungs-Akademie des DOSB e.V., Köln

Wann?

Di. 09.06.2026 (10:30 Uhr - 18:00 Uhr)

Mi. 10.06.2026 (09:00 Uhr - 16:30 Uhr)

Zielgruppe:

Weibliche oder diverse Mitarbeitende in Sportverbänden

[mehr erfahren](#)

**Prävention von sexualisierter & interpersoneller Gewalt
im Sport mit 4 LE - Kurz & Gut Veranstaltung für
Trainer*innen und Vorstandsmitglieder**

Wo?

Haus des Sports (Erich-Kröhan-Saal), Südstraße 25, 45470 Mülheim

Wann?

Di. 12.05.2026 (17.00 – 20.15Uhr)

Anmeldung über [Startseite - mein SportNetz NRW](#)
oder direkt bei till.boos@msb-mh.de

**Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor
sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport der
Bünde, Fachverbände und Vereine mit 15 LE**

Wo?

Haus des Sports (Erich-Kröhan-Saal), Südstraße 25, 45470 Mülheim

Wann?

Sa. 16.05. (9.00 - 16.00 Uhr) + So. 17.05. (9.00 - 15.00 Uhr)

Anmeldung über [Startseite - mein SportNetz NRW](#)
oder direkt bei till.boos@msb-mh.de

Sport im Park 2026



Sport im Park

Ab dem 01.06.2026 können
Sie in Mülheim an der Ruhr kostenlos an verschiedenen
Sportangeboten teilnehmen – ganz unverbindlich und ohne
Anmeldung

mehr erfahren

Weiteres ...

Noch mehr Aktuelles und weitere Infos

hier!



Mülheimer Sportbund e.V.

info@msb-mh.de

T: +49 (0) 208 / 3085030

F: +49 (0) 208 / 3085050

<http://www.muelheimer-sportbund.de>

Haus des Sports, Südstraße 25,
45470 Mülheim an der Ruhr



Fotos sind Eigentum des MSBs bzw. lizenzfrei und dürfen **nicht** weiterverwendet werden.