

01/2026

MSB aktuell

Was gibt's Neues vom Sport?
Was war los beim MSB?

Viel Spaß beim Stöbern wünscht Euch Euer MSB-Team!



Bild des Monats

Rückblick



Jahresempfang 2026

Am 19.01.2026 fand der gemeinsame Jahresempfang vom Mülheimer Sportbund (MSB) und Mülheimer SportService (MSS) in der Westenergie Sporthalle statt. Es wurde viel besprochen und sich ausgetauscht.

[mehr erfahren](#)

FSJler*in im Sport beim MSB und MSS gesucht!

Du möchtest etwas Gutes tun und gleichzeitig deine Leidenschaft für Sport und Gemeinschaft einbringen? Dann nutze jetzt deine Chance – das wird dein Jahr!

[mehr erfahren](#)



Das Projekt "Sportgutscheine" geht weiter!

Wir freuen uns sehr, mitteilen zu können, dass der Förderantrag für das Projekt „Sportgutscheine“ bis Ende 2028 bewilligt wurde. Damit können auch in den kommenden Jahren Kinder und Jugendliche beim Einstieg in den Vereinssport unterstützt werden.

[mehr erfahren](#)

Vereine können ab sofort ihre Mitgliederzahlen melden

Die jährliche Bestandserhebung des Landessportbundes (LSB) ist am 06.01.2026 gestartet. Ab sofort können Sportvereine ihre Mitgliederzahlen zum 01.01.2026 online über die Sportorganisationsverwaltung (SOV) eintragen. Die Meldung ist bis einschließlich Dienstag, 17. März 2026, möglich.

[mehr erfahren](#)



„medl Pandas“ sorgen für Entspannung

Neben regelmäßiger Bewegung und einer gesunden Ernährung spielt in allen Kindertagesstätten (Kitas), die mit dem „Prima Leben Zertifikat“ ausgezeichnet sind, Entspannung eine wesentliche Rolle. Daher unterstützt der Mülheimer Sportbund (MSB) die Einrichtungen auch bei der Umsetzung von speziellen Entspannungskursen auf verschiedene Weise.

[mehr erfahren](#)

Save The Date



Tag des MH-Sports am 03.05.2026

Für ein vielseitiges und sportliches Angebot freuen wir uns über Eure Teilnahme. Jetzt anmelden!

[mehr erfahren](#)



Midnight Sports Basketball Turnier

Das Midnight Sports-3x3-Turnier
am 22.2. um 17 Uhr in der Sporthalle von-der-Tann-Straße.
Kategorien: offen (Herren & Mixed) und Damen

[mehr erfahren](#)

Weiteres ...

Noch mehr Aktuelles und weitere Infos

hier!



Mülheimer Sportbund e.V.

info@msb-mh.de

T: +49 (0) 208 / 3085030

F: +49 (0) 208 / 3085050

<http://www.muelheimer-sportbund.de>

Haus des Sports, Südstraße 25,
45470 Mülheim an der Ruhr



Fotos sind Eigentum des MSBs bzw. lizenzfrei und dürfen **nicht**
weiterverwendet werden.