

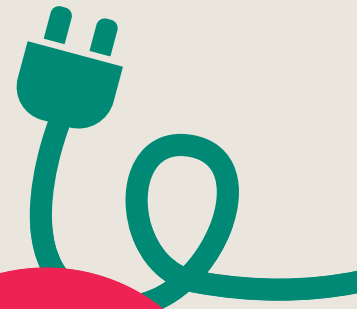
Mülheimer SPORTMAGAZIN

Das lokale Sportgeschehen im Fokus



Gesundheitssport
Volksläufe
immer gefragt

Strompreise vom Mond? Jetzt wechseln.



**SICHER
UND BEQUEM:
UNSER
WECHSEL-
SERVICE**



JETZT WECHSELN

medl
mein Stadtwerk

Du willst faire Stromtarife und
Top-Service? Dann wechsel jetzt
zu Grünstrom von medl aus Mülheim
an der Ruhr! Mehr Infos unter
0208 4501 333 oder www.medl.de

3 FRAGEN AN ...

... SLAVEN DRAGOMIROVIC

GESCHÄFTSFÜHRER SDR-GUTACHTEN GMBH



1 Kann man Mülheim das Prädikat einer sportlichen Stadt geben, obwohl Sportarten mit Populärfaktor fehlen?

Absolut! Mülheim ist vielleicht nicht die erste Stadt, die einem einfällt, wenn man an Bundesliga-Fußball oder große Arenen denkt – aber Sportlichkeit misst sich nicht nur an Schlagzeilen. Hier in der Stadt passiert im Breitensport wahnsinnig viel: von engagierten Jugendteams über traditionsreiche Vereine bis hin zu Talentschmieden in Randsportarten. Was manchmal fehlt, ist die große Bühne – aber nicht das große Herz. Und genau da setzen wir mit unserer Förderung an: Wir wollen helfen, dass auch der Sport ohne Millionenpublikum die Anerkennung bekommt, die er verdient.

2 Die SDR-Gutachten GmbH fördert auch das Sportsponsoring in Mülheim. Wird sie sich auch in der Zukunft weiterhin engagieren?

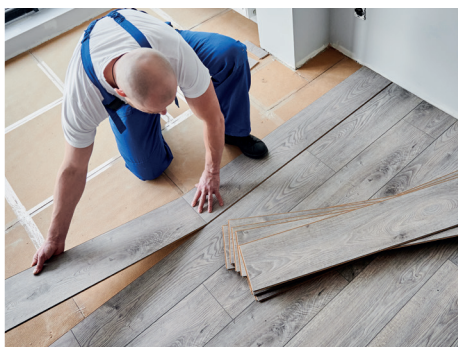
Definitiv – das liegt uns am Herzen. Wir sind in Mülheim verwurzelt. Sportvereine leisten hier einen unglaublich wichtigen

Beitrag, gerade auch für die Jugend. Deshalb ist es für uns mehr als nur Werbung: Es ist eine echte Herzensangelegenheit. Auch in Zukunft wollen wir Sportlerinnen und Sportler aus der Region unterstützen – sei es auf dem Platz, in der Halle oder am Beckenrand. Wir sehen das als unsere Verantwortung – und ehrlich gesagt, macht es auch einfach Spaß, so viele tolle Menschen und Projekte begleiten zu dürfen.

3 Sind Sie persönlich sportlich ambitioniert?

Definitiv – ich komme selbst vom Platz. Habe über 15 Jahre lang aktiv Fußball gespielt, in drei verschiedenen Mülheimer Vereinen. Zuletzt war ich bei der dritten Mannschaft von Union 09 aktiv. Fußball hat mich stark geprägt: Teamgeist, Disziplin, Durchhaltevermögen – das sind Werte, die mir heute im Geschäftsleben genauso helfen wie damals auf dem Feld. Auch wenn ich inzwischen die Schuhe an den Nagel gehängt habe, schlägt mein Herz weiterhin für den Sport. Genau deshalb ist mir die Förderung so wichtig: Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie viel der Sport einem mitgeben kann.

MALERARBEITEN · BODENBELÄGE · TROCKENBAU · RAUMGESTALTUNG



Ihr Ansprechpartner für
Qualität & Kompetenz!

Pogge Maler-Design GmbH & Co.KG

Gewerbeallee 1-3 · 45478 Mülheim an der Ruhr · Telefon 0208 59 90 90 · www.pogge.de

Dank Super-Serie in der Rückrunde: RWE auf Platz zwei



^ Vater des Erfolges für Rot-Weiss Essen: Trainer Uwe Koschinat

Es sollte das große Highlight am Ende der Fußballsaison werden: Das Finale im Niederrheinpokal in der ausverkauften Duisburger Arena vor über 30.000 Fans. Doch dann wurde das Endspiel von einem medizinischen Notfall überschattet, der sich am Ende sogar als ein Todesfall herausstellte. Statt der üblichen Pokalübergabe mitten auf dem Rasen gab es eine improvisierte Siegerehrung in den Katakomben.

Trotz dieses etwas unschönen Endes war die Begegnung zwischen den letztlich mit 2:1 siegreichen Rot-Weissen aus Essen und dem MSV Duisburg für beide Mannschaften eine Belohnung für ein starkes Halbjahr. Wobei man diese Aussage bei den „Zebras“ sogar auf die komplette Saison beziehen könnte.

Nach dem bitteren erstmaligen Absturz in die viertklassige Regionalliga konnte der Klub diesen Unfall zumindest in der schnellstmöglichen Zeit korrigieren. Nach nur einem Jahr sind die Duisburger wieder in der dritten Liga. Noch keinem Absteiger in die Regionalliga West ist das im ersten Anlauf gleich gelungen.

Unter dem Strich war es kein Zitter-Aufstieg für die Mannschaft von Trainer Dietmar Hirsch: Bei nur drei Niederlagen aus 30 Spielen hatte der MSV am Ende elf Punkte Vorsprung auf den Überraschungsvizemeister FC Gütersloh.

Damit dürfen sich die „Zebras“ in der kommenden Saison auch in der Meisterschaft wieder mit Rot-Weiss Essen messen. Die Fans im Revier dürfen sich auf zwei stimmungsvolle Spiele im wohl jeweils ausverkauften Stadion freuen. Dabei war es zur Winterpause überhaupt nicht sicher, dass es zu diesem Duell kommen würde. Zumindest nicht in Liga drei.

Denn nach der ersten Saisonhälfte lag RWE auf einem Abstiegsplatz. Nach einer 0:3-Niederlage am 17. Spieltag daheim gegen 1860 München musste Trainer Christoph Dabrowski gehen. Er wurde durch Uwe Koschinat ersetzt. Der holte nicht nur lediglich einen Punkt aus den letzten beiden Partien vor Weihnachten, sondern verlor mit dem Team auch zum Rückrundenauftritt bei Alemannia Aachen. Alarmstufe Rot in Essen.

Doch mit 19 Punkten aus den darauffolgenden sieben Spielen gelang die Wende. Rot-Weiss Essen wurde hinter Meister und DFB-Pokalfinalist Arminia Bielefeld die zweitbeste Rückrundemannschaft, holte sogar sieben Punkte mehr als der zweite Aufsteiger Dynamo Dresden. In der Endabrechnung landeten die Rot-Weissen damit auf Platz acht.

Dein Ort für unvergessliche Tanzmomente und Events!

RITTER - Das Tanzhaus

Bewegung trifft Begeisterung -

DAS TANZHAUS
Mülheim an der Ruhr

PRIVATPRAXIS

DG DR. MED. ECKHARD GRÜTZEDIEK

Facharzt für **DERMATOLOGIE**

Kölner Straße 57 · 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 48839740 · Telefax 0208 48839739
praxis@derma-gruetzediek.de
www.derma-gruetzediek.de



^ In Feierlaune nach dem erfolgreichen Niederrhein-Pokalsieg: Mannschaftskapitän Michael Schultz (vorne) mit dem Team von RWE

Garanten für den Erfolg waren neben Torwart Jakob Golz vor allem Topscorer Ahmet Arslan (14 Tore, 6 Vorlagen) und Rechtsverteidiger Julian Eitschberger, der auch auf immerhin sieben Torbeteiligungen kam – nun allerdings zu seinem Stammverein Hertha BSC nach Berlin zurückkehren wird. Sicher gehen werden auch Moussa Doumbouya (Sportfreunde Lotte), Mustafa Kourouma (Rot-Weiß Oberhausen), Thomas Eisfeld, Joseph Boyamba, Eric Voufack, Manuel Wintzheimer und Ole Springer.

Schon seit dem Winter stand fest, dass Stürmer Marek Janssen vom SV Meppen zur neuen Saison nach Essen wechselt. Zudem vervollständigt nach Springers Abgang Malte Brüning das Torwarttrio neben Jakob Golz und Felix Wienand. Der 21-jährige Keeper kommt von Eintracht Trier an die Essener Hafenstraße.

Mustafa Kourouma ist im Übrigen nicht der einzige Ex-Essener, der bald für die anderen Rot-Weiß aus Oberhausen aktiv sein wird. Seit Januar ist der ehemalige RWE-Chef Marcus Uhlig

neuer Vorstandsvorsitzender bei den Kleeblättern. Mit dem jungen US-amerikanischen Keeper Ryan Valentine wechselt ein weiterer Essener nach Oberhausen – er kommt vom Oberligisten ETB Schwarz-Weiß und will an der Lindnerstraße den nächsten Schritt in seiner Karriere in Deutschland machen.

Wie weit es für RWO nach Platz vier in der Endabrechnung gehen kann, bleibt abzuwarten. Schließlich werden Teams wie die Sportfreunde Lotte, der SV Rödinghausen oder Fortuna Köln noch einmal oder wieder verstärkt oben anklopfen. Dazu kommt mit der zweiten Mannschaft von Borussia Dortmund ein unliebsamer Absteiger aus der dritten Liga hinzu.

Durch Dortmunds Abstieg, Schalkes Klassenerhalt und Bochums Aufstieg werden in der kommenden Saison nicht weniger als sieben zweite Mannschaften in der Regionalliga West unterwegs sein. Neben den genannten nämlich auch die von Borussia Mönchengladbach, dem 1. FC Köln, dem SC Paderborn und von Fortuna Düsseldorf.

Garten- und Landschaftsbau



Igelbusch

Beratung • Planung • Ausführung

Karlsruher Straße 38 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 - 761737 · Telefax 0208 - 431273
e-mail: thomas.igelbusch@t-online.de



BRILLEN-OASE



Brillen-Oase GmbH
Friedhofstr. 4-6
45478 Mülheim - Speldorf
0208 - 56 007
mail@brillen-oase.de

Alle Informationen finden Sie auf unserer Website
www.brillen-oase.de

„Habe den Spaß am Fußball beim VfB Speldorf wiedergefunden“



↗ Calvin Küper (links) beim abschließenden Saisonspiel gegen den SV Budberg (4:1).

Dass der VfB Speldorf nach einer katastrophalen Hinrunde letztlich drei Spieltage vor Schluss souverän den Klassenerhalt in der Landesliga feiern konnte, lag auch an einigen entscheidenden Personalien. So ist es den Mülheimern gelungen, in der Winterpause den damals noch amtierenden Torschützenkönig der Oberliga zu verpflichten und er bereut diesen Wechsel heute keineswegs.

Schon im Sommer 2023 sollte Calvin Küper von der Spvgg Schönebeck zu seinem Kindheitsklub nach Speldorf zurückkehren. Doch der Angreifer blieb und schoss 22 Tore für die Essener – mehr als alle anderen in der Oberliga Niederrhein.

Aus beruflichen Gründen konnte er mit Beginn der neuen Saison aber nicht mehr regelmäßig beim Aufstiegsanwärter mittrainie-

ren und kam kaum noch zum Einsatz. „Es hatte sich beruflich ein bisschen was geändert und weil wir immer sehr früh trainiert haben, hat das nicht mehr gepasst“, erklärt Küper, der als Athletiktrainer im unteren Nachwuchsbereich (U9 bis U12) bei Borussia Dortmund arbeitet.

„Ich glaube schon, dass ich in ein oder anderen Spiel noch hätte weiterhelfen können“, ist sich der 24-Jährige heute sicher. Doch die „Schwalben“ signalisierten früh, dass sie nicht mehr auf Küper setzten, sondern vertrauten voll ihren beiden Jungstars Arne Wessels und Connor Tönnies, die am Ende auch die Plätze eins und zwei in der Torjägerliste belegten.

Der Mülheimer schaute sich daher früh nach Alternativen um und wechselte im zweiten Anlauf nach Speldorf. „Da hat es zeitlich einfach besser gepasst, ich bin wieder regelmäßig beim Training und im Nachhinein war es die richtige Entscheidung“, sagt Küper. Dabei musste er sich zunächst komplett umstellen – vom Ballbesitzfußball einer Oberliga-Spitzenmannschaft zum puren Abstiegskampf in der Landesliga. Als Küper kam, stand der VfB auf Platz 15. „Ich habe aber sowohl menschlich als auch spielerisch gesehen, dass Potenzial in der Mannschaft steckt“, sagt der Stürmer. Zumal der auch erst wenige Wochen zuvor gekommene Trainer Dimitri Steininger nun die Winterpause nutzen konnte, um intensiver mit der Mannschaft zu arbeiten. „Die Zeit haben wir gebraucht, um noch besser zusammenzuwachsen“, findet Küper.

Mit der Umstellung auf eine Dreierkette, der Reaktivierung von Ex-Kapitän Philipp Bartmann und der Rückkehr des lange verletzten Johannes Büchner gelang den Speldorfern die Wende. „Das hat dann von Woche zu Woche immer besser geklappt und ich hatte schon frühzeitig ein gutes Gefühl“, so Küper, der sich auch positionstechnisch nach dem Wechsel umstellen musste.

HEMMERLE
13x IN MÜLHEIM

25% WENIGER SALZ IN BROT & BRÖTCHEN DANK POSIDONIA!

➤ **GOLF**
Haben Sie diesen faszinierenden Sport schon einmal ausprobiert? Jetzt bekommen Sie im GC Mülheim an der Ruhr e.V. **DIE** günstige Gelegenheit und können noch dazu eine Jahresmitgliedschaft gewinnen.

→ **KONTAKT** Golfclub Mülheim an der Ruhr

➤ **SCHNUPPERANGEBOT**

- 3 Monate Schnuppern für monatlich **60 Euro** pro Person
- 3 volle Stunden Einzelunterricht je 60 Minuten
- inkl. Benutzung des Übungsgeländes während der 3 Monate
- inkl. Bällen und Ausrüstung während der Unterrichtsstunden

AUSPROBIEREN + JAHRESMITGLIEDSCHAFT GEWINNEN

Am Golfplatz 1 | 45481 Mülheim | T 0208 483607 | info@gcmuelheim.com

War er in Schonnebeck noch eine von zwei Spitzen, spielt er nun auf einer von zwei Zehnerpositionen im Halbraum hinter Mittelstürmer Alfred Appiah. „Ich fühle mich da absolut wohl, ich bekomme noch mehr Bälle in den Fuß und das ist eine Position, die mir schon Spaß macht“, so Küper, der am Ende in zwölf Spielen auf zehn Tore und vier Assists kam. Zwischenzeitlich stoppte ihn ein Muskelriss in der Wade. „Da hätte ich eigentlich noch länger Pause machen müssen“. Doch er kehrte im Derby gegen Blau-Weiß Mintard zurück – und erzielte das Siegtor.

Rückblickend freut sich der 24-Jährige nicht nur über den Klassenerhalt, sondern auch darüber, wieder Spaß am Fußball zu haben. „Es war wichtig wieder zu kicken. Ich bin dem Trainer sehr dankbar, dass er mit direkt das Vertrauen geschenkt hat. Ich spiele nochmal zehn Prozent besser, wenn der Trainer mir voll vertraut“, so Küper.

Deswegen sagte er auch gleich für eine weitere Saison zu und schlug Angebote aus der Oberliga Westfalen aus. „Ich fühle mich super wohl in der Mannschaft“, so der Mülheimer, der nur acht Minuten vom Platz entfernt wohnt, sich im Endstadium seines Studiums befindet und sich zu Jahresbeginn verlobt hat. Also keine Rückkehr in die Oberliga? „Ich werde nichts ausschließen aber das müsste dann vom Verein her schon sehr passen“, sagt Küper. Stattdessen will er sich nun voll auf den VfB fokussieren. „Ich glaube schon, dass wir nicht so viel mit dem Abstieg zu tun haben werden wie diese Saison“, sagt der Stürmer mit Blick auf die kom-



Der Mülheimer Amateurfußballer an der Seite von Weltmeister Mats Hummels (Foto: privat)

mende Spielzeit. „Mein Wunsch wäre, dass man eher die oberen Regionen angreift“, bleibt der Offensivspieler optimistisch und ehrgeizig. „Mich haben selbst die beiden Niederlagen gegen Lintfort und Überruhr genervt, als wir den Klassenerhalt schon sicher hatten.“ Mit dem Abstieg wollen in Speldorf alle in der kommenden Saison möglichst wenig zu tun haben. Dazu beitragen könnte dann erneut Calvin Küper.

Teil der
westenergie

27. RWW-Ruhrauenlauf

30. August 2025

- 10-km-Volkslauf
- 5-km-Jogginglauf
- 5-km-Walking
- Jugendlauf
- Bambini Lauf

RWW

WIR BEWEGEN WASSER

Eine Schach-Ära ging zu Ende



➤ Auch er konnte den Abstieg nicht verhindern: Patrick Zeibel (rechts) in der Partie gegen Dennis Wagner vom SC Viernheim.

Was von vielen befürchtet, ist Ende April 2025 eingetreten: Nach 20 Jahren ist der Schachverein SV Mülheim-Nord aus der Bundesliga abgestiegen. Das 4:4 gegen

SK Kirchweyhe, die 1,5:6,5-Niederlagen gegen die Schachfreunde Deizisau und gegen den OSG Baden-Baden reichten für den Klassenerhalt nicht aus.

Der Abstieg kam nicht unbedingt überraschend. In den letzten Jahren haben sich die Bedingungen einer erfolgreichen Teilnahme nachhaltig verändert. Die Nordler setzten zumeist auf Spieler aus dem regionalen Umfeld. Allerdings etablierten sich zunehmend immer mehr Bundesligavereine, die mit extrem hohen Finanzmitteln, ja zum Teil Millionensummen, Spitzenspieler der absoluten Weltklasse aus fernen Ländern einfliegen lassen. Diese Entwicklung konnte und wollten die Mülheimer nicht mitmachen.

Einen Neuanfang gibt es nunmehr in der 2. Bundesliga mit den ehemaligen Erstligisten Daniel Hausrath, Pavel Tregubov, Patrick Zeibel, Michael Feygin, Volkmar Dinstuhl, Valentin Buckels und Theo Gungl, die den Mülheimern „die Stange halten“. Ziel ist es, eine starke Mannschaft aufzustellen, die im oberen Tabellendrittel den Blick auf den Wiederaufstieg richten kann.



**MÜLHEIM.
UNSERE STADT.
UNSERE ZUKUNFT.**

MARC BUCHHOLZ

Oberbürgermeister für Mülheim



geht
kommunal

HTC Uhlenhorst scheidet im Viertelfinale aus



^ Die Uhlenhorster schwören sich auf das Play-off-Viertelfinale gegen den Hamburger Polo Club ein – und verloren mit 1:8.

Als am 31. Mai und 1. Juni auf der Anlage des Crefelder HTC der Deutsche Meister im Feldhockey ausgespielt wurde, war der HTC Uhlenhorst Mülheim nicht dabei. Hatte er doch genau dort 2018 und 2019 noch seine ersten beiden Meistertitel nach zuvor 21 Jahren Pause gefeiert. 2024/25 war der Rekordchampion aber meilenweit entfernt vom Titel.

Waren die „Uhlen“ ein Jahr zuvor noch die beste Mannschaft der Hauptrunde, um dann in der ersten Play-off-Runde am Club an der Alster aus Hamburg zu scheitern, hatten sie in diesem Jahr sogar Mühe, überhaupt ins Viertelfinale einzuziehen.

Aufgrund einer schwachen Rückrunde und einer eklatanten Auswärtsschwäche liefen die Mülheimer lange der Musik hinterher. Erst auf den letzten Drücker qualifizierten sie sich als Tabellenachter gerade noch so für die Play-offs, bekamen es aber dort natürlich gleich mit dem Spitzenreiter der Hauptrunde zu tun. Der

Hamburger Polo Club erwies sich in zwei Partien als zu stark. Vor allem das 1:8 im heimischen Waldstadion wird die Uhlenhorster noch eine Weile beschäftigen. Auch in Hamburg kassierte das Team von Trainer Thilo Stralkowski eine 1:5-Niederlage und schied im Viertelfinale aus. Dass beide Partien enger waren, als es die Endergebnisse vermuten lassen, half da am Ende wenig.

Der HTCU wird sich nun neu aufstellen, um wieder näher an die Spitze der Liga heranzukommen. Unter anderem mit einem neuen Torwart, denn Felix Damberger wechselt zum UHC Hamburg. Dafür kehrt Robert Duckscheer aus Spanien zurück. Dazu kommt wohl noch die ein oder andere externe Neuverpflichtung mit Erfahrung.

Der Journalist: „Welchen Spieler würden sie kaufen?“

Trainer: „Wir haben kein Geld! Kaufen?“

Zu uns kommt keiner geschenkt“.

WWW.CCV-WERBUNG.DE



IHR ERFOLG IST UNSER ZIEL!

- ☒ WERBETECHNIK
- ☒ DIGITALDRUCK
- ☒ BUS- & BAHNWERBUNG
- ☒ FOLIEN & MEHR

CC WERBUNG

CC Werbung • Hingbergstr. 146 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel.: +49 (0) 208 - 99 76 82

**Kindsein heißt:
fürs Leben
lernen. Nicht
für Essen
arbeiten.**



kinder not hilfe



kindernothilfe.de/kindsein

DZI Spenden-Siegel

Erstmals zwei Teams in der Oberliga



^ Der DJK-VfR Saarn feiert zum ersten Mal in seiner Geschichte den Aufstieg in die Handball-Verbandsliga

Deutlich mehr als drei Jahrzehnte lang hat die Oberliga im Handball ohne die Beteiligung von Mülheimer Mannschaften stattgefunden. In der kommenden Saison werden gleich zwei Teams aus der Ruhrstadt in der aktuell fünfthöchsten deutschen Spielklasse antreten.

Für die Premiere nach mehr als 30 Jahren sorgte in der nun abgelaufenen Saison der HSV Dümpten, der als Verbandsliga-Meister des Vorjahres nicht nur den Aufstieg schaffte, sondern auf Anhieb auf dem zweiten Platz landete. Dafür wurden die „Rothosen“ bei der medl-Nacht der Sieger zur Mannschaft des Jahres gewählt – als erste Handballmannschaft überhaupt.

„Ich bin unfassbar stolz auf diese Auszeichnung und sehr froh, dass Externe und vor allem der MSS auch gesehen haben, welche Leistung diese Mannschaft erbracht hat. Für uns alle war das ein ganz toller Moment und die Krönung jahrelanger harter Arbeit. Ich erinnere mich immer wieder gerne daran zurück, dass der Großteil der Mannschaft vor vier bis fünf Jahren noch ge-

gen den Abstieg gespielt hat. Jetzt standen wir auf der Bühne und sind Mannschaft des Jahres. Das ist super Werbung für den Handball und vor allem super Werbung für den HSV Dümpten“, meinte der Sportliche Leiter Kevin Michalski.

Die Dümptener werden sich nach den tollen Erfolgen aber umstellen müssen. Trainer Krzysztof Szargie wird durch den früheren Spielmacher Laslo Seke ersetzt, mit Matthis Blum verlässt der beste Spieler der vergangenen beiden Jahre den HSV und wechselt ausgerechnet zum Aufsteiger HSG am Hallo.

Dafür dürfen sich die Mülheimer in der kommenden Saison wieder auf ein echtes Lokalderby freuen. Denn mit dem VfR Saarn ist eine zweite Mannschaft aus der Stadt, wo einst der Deutsche Handballbund gegründet wurde, in die Oberliga aufgestiegen. Mit nur einer Niederlage und einem Unentschieden sowie am Ende zehn Punkten Vorsprung waren die Saarner ein mehr als souveräner Meister.

Ob dem VfR gleich ein ähnlicher Sprung ins obere Tabellendrittel gelingt wie zuvor den Dümptenern, bleibt abzuwarten. Allerdings wollen sich die Mülheimer selbstredend ebenfalls schnell in der neuen Spielklasse etablieren. Dabei müssen sie allerdings mit Mats Neukirch einen ihrer Leistungsträger ersetzen, weil der sich ab September aus beruflichen Gründen in Richtung Köln orientiert. Dafür hat der Neuling sich aber schon mit Rechtsaußen Lukas Krusenbaum, Kreisläufer Tim Koziorowski sowie den beiden Rückraum-Brüdern Luca (halblinks) und Kieron Schöneich (Mitte) verstärkt. Alle vier kommen vom Verbandsligisten HSG Mülheim/Styrum. Die hatte zuvor bereits Rückraumspieler Phil Richter und Torwart Maurice Zorawik an den TuS Alstaden verloren. Wie es beim Verbandsligisten weitergeht, stand beim Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch nicht fest.

Der Oberfan: „Unterstützt die Mannschaft mit Beifall, statt sie mit Pfiffen zu verunsichern.“
„So laut können wir gar nicht schreien“.

hagebauprofi
HARBECKE

hagebauprofi
FLIESEN+MARMOR

hagebaumarkt
Mülheim+Ratingen

www.harbecke.hagebau.de



**Großverein für
Leistungs-, Breiten-,
Freizeit- und
Gesundheitssport**

TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
Wissollstraße 13 · 45478 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208/55888 · E-Mail: info@tsv-viktoria.de
www.tsv-viktoria.de

Oberligist ade - Starke Rückrunde lässt hoffen auf bessere Zeiten

Eine weitere Fußballsaison ist Geschichte und aus Sicht der Mülheimer Mannschaften ist die Spielzeit 2024/25 doch als maximal mittelmäßig zu betrachten. Was waren die Lichtblicke? Wer die Enttäuschungen?

Größter Minuspunkt ist sicherlich der Abstieg des Mülheimer FC 97. Somit wird nach zwei Jahren wieder einmal keine Mülheimer Mannschaft in der fünftklassigen Oberliga Niederrhein vertreten sein. Nach jetzigem Stand sieht es danach aus, als würde sich an diesem Umstand so schnell auch nichts ändern.

In der Landesliga verlief vor allem die Rückrunde sehr erfreulich. Unter Trainer-Rückkehrer Marco Guglielmi holte die DJK Blau-Weiß Mintard in der zweiten Saisonhälfte noch einmal sieben Punkte mehr als in der ersten und kletterte am letzten Spieltag noch auf Rang drei. Ein Super-Endergebnis für die „Echten Fuffziger“.

Beim VfB Speldorf sah es in der Winterpause noch düster aus, was den Verbleib in der Landesliga betraf. Im neuen Jahr steigerten sich die Grün-Weißen aber unter anderem durch die Rückkehr von Johannes Büchner oder die Verpflichtung von Calvin Küper. Die Mülheimer gehörten zu den besten sechs Teams in der Rückrunde und sicherten sich schon drei Spieltage vor Schluss den Klassenerhalt. Zudem gewann das Team von Trainer Dimitri Steininger den Kreispokal.

Anwärter auf weitere Mülheimer Landesligisten gab es in dieser Saison nicht. Sowohl der MSV 07 als auch der 1. FC Mülheim kämpften von Beginn an nur um den Klassenerhalt. Trotz guter Ergebnisse dauerte es selbst bei den „07ern“ bis zum vorletzten Spieltag, ehe alles fix war. Ein Sieg gegen den Kontrahenten TSV Bruckhausen sicherte dann auch dem Lokalrivalen am allerletzten Spieltag trotz eigener Niederlage das Ticket für ein weiteres Jahr in der Bezirksliga.



^ Der VfB Speldorf feiert den Gewinn des Kreispokals

In der Kreisliga träumte der TuSpo Saarn kurzzeitig vom Aufstieg, beendet eine starke Runde aber als überragender Zweiter, nachdem man ein Jahr zuvor noch zwischenzeitlich um den Ligaerhalt bangte. Es folgten der SV Heißen als Dritter und Fatihspor Mülheim als Vierter sowie der SV Rot-Weiss (7.), der SC Croatia (8.), MSV 07 II (9.) und TSV Heimerde (10.). Negativer Ausfall: der Rückzug des SV Raadt schon im November 2024.

In der Kreisliga B machte Mülheim auch eher am Tabellenende auf sich aufmerksam: Mit dem Abstieg des SV Heißen III und vor allem des Mülheimer FC 97 II. Dafür kommen auch zwei Mülheimer Teams von ganz oben hoch: Zum einen der TSV Heimerde II, zum anderen die Sportfreunde Mülheim nach ihrer allerersten Saison als eigenständiger Fußballklub. Beide waren gleichzeitig auch die mit Abstand fairsten Teams ihrer Liga. Mit der Reserve des 1. FC Mülheim könnte in der Relegation noch ein dritter Mülheimer B-Liga-Aufsteiger folgen.

Die Spielerfrau: „Wir schonen unsere Männer so, dass sie immer in Topform sind.“
„Die freuen sich schon heute auf ein Spiel in St. Pauli“.

OPTIK BAUMANN Brillen u. Contactlinsen



Inh. Simone Breithaupt e. K.
Düsseldorfer Straße 87-89
45481 Mülheim-Saarn

Telefon 0208/48 81 62
optikbaumann@t-online.de

www.optik-baumann.com

ristorante italiano



Düsseldorfer Straße 77
45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 | 46 93 93 33
info@ristorante-al-bacio.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Do, Fr + Sa 12.00 – 15.00 Uhr und 17.30 – 22.30 Uhr
So 12.00 – 22.30 Uhr | Dienstag Ruhetag

www.ristorante-al-bacio.de

Biotrue® ONEday Ein-Tages-Kontaktlinsen

Nicht nur Frösche lieben Feuchtigkeit. Auch Ihre Augen.



**Sei kein Frosch!
Probier mal
Kontaktlinsen.**

Inspiziert von der Natur Ihrer Augen™

Andauernd hohe Feuchtigkeit für besonders komfortables Sehen - den ganzen Tag.

- Gleicher Wassergehalt wie die Hornhaut
- Einzigartiger Austrocknungs-Schutz der Kontaktlinsen nach dem Vorbild der Tränenflüssigkeit - auch im digitalen Alltag
- Sehr gute Sauerstoffversorgung



**Auch als
Gleitsicht und
für Hornhaut-
verkrümmung!**

Jetzt Biotrue® ONEday ausprobieren - bei Ihren Experten für gutes Sehen:



Kontaktlinsen sind ideal bei allen Sportarten !!!
Wer gut sieht, sieht gut aus !!!
Optik in Heißen GmbH
Honigsberger Straße 80, 45472 Mülheim an der Ruhr
Termine unter 0208 436434 oder nutzen Sie unser Kontaktformular unter
www.optik-in-heissen.de
Kontaktlinsen-Probe-Anpassung ab einer Anpasspauschale von 49 €

© 2017 Bausch & Lomb Incorporated. *TM sind Handelsmarken von Bausch & Lomb Incorporated.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Mülheim an der Ruhr e.V.

Erste Hilfe? Gans einfach!

**Nur ein Tag.
Weniger Theorie.
Viel Praxis.**



Infos, Termine und Anmeldung:

Telefon: 0208 45006-72
ausbildung@drk-muelheim.de
www.drk-muelheim.de

**Effizient,
kompetent &
effektiv!**

GEWINNSPIEL!

TESTE DEIN SPORTWISSEN!

In der letzten Ausgabe gab es drei Fragen zu beantworten, die sich ausnahmslos mit dem Mülheimer Sportverein TSV Heimaterde, der dieses Jahr sein 100-jähriges Bestehen feiert, befasste. Die Antworten zu **Frage 1:** Fortuna Düsseldorf war seinerzeit der Gegner. **Zu Frage 2:** Naturstadion. **Zu Frage 3:** Thomas Nienhaus.

HEUTE GILT ES DREI FRAGEN ZU BEANTWORTEN, DIE SICH MIT DEN TOR- LEUTEN DER DEUTSCHEN FUSSBALL-NATIONAL- MANNSCHAFT BEFASST.

Frage 1: (2 Punkte)

Wie heißt der deutsche Torwart, der mit dem Radiospruch: „...du bist ein Fußball-gott“ bezeichnet und 1954 Weltmeister wurde?

- ☐ A: Hans Jakob
☐ B: Toni Turek
☐ C: Fritz Herkenrath



Frage 2: (3 Punkte)

Zwei Weltmeister beim Training. Wie heißen die Torleute?

- ☐ A: Illgner/Maier
☐ B: Lehmann/Kahn
☐ C: Neuer/ter Stegen



Frage 3: (1 Punkt)

Welcher Speldorfer Towart bestritt am 4. Dezember 1932 sein erstes Länderspiel in Düsseldorf?

- ☐ A: Heini Kwiatkowski
☐ B: Heiner Stuhlfauth
☐ C: Fritz Buchloh



DAS KÖNNEN SIE GEWINNEN:

BUCHPREISE

DER SANDPLATZKÖNIG
Rafael Nadal

DAS DIRK KREUTER PHÄNOMEN
Torsten Schubert

JEDEN TAG EINEN SCHRITT
Wie du täglich erfolgreicher wirst

BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH
Die 100 wichtigsten Spiele

STEUERN MACHEN SPASS!
Vor allem die, die du nicht bezahlen musst!



Bitte schreiben Sie Ihre Antworten **inkl. Ihrer Telefonnummer** auf eine Postkarte und schicken diese an: **sprenger medien service GmbH**, Stichwort: Sportmagazin, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr oder per E-Mail an: **as@sprenger-medien.de**

Wir verlosen unter allen Einsendern die aufgeführten Preise. Es gewinnen die Teilnehmer mit den meisten Punkten. Bei Punktgleichheit entscheidet das Los. **Bitte geben Sie für den Gewinnfall Ihre Wunschgewinne in Reihenfolge an. Wir versuchen, dies zu berücksichtigen.** Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Einsendeschluss ist der 15. August 2025.

Ihr Partner für Wasserdeshnfektion und Wasseraufbereitung



Beierlorzer GmbH
Desinfektion, Dosiertechnik und Anlagenbau
Planung • Verkauf • Montage • Kundendienst

Kooperationspartner
Wallace & Tiernan GRUNDFOS JESCE +GF+ GEORG FISCHER PIPING SYSTEMS ProMinent®



www.beierlorzer-gmbh.de



Langekamp 20 - 22 • 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 / 99 40 90

WESSEL & PARTNER
NOTAR RECHTSANWÄLTE



Dr. Sebastian Hahn, Tonia Wessel-Schneider, Klaus Wisotzky und Thomas Michael Wessel

Ihre kompetente Kanzlei in allen Rechtsfragen

- Allgemeines Zivil- und Vertragsrecht
- Miet- und WEG-Recht
- Erbrecht
- Arzthaftungsrecht
- Verkehrsrecht
- Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Handels- und Gesellschaftsrecht

Düsseldorfer Straße 67 • 45481 Mülheim an der Ruhr
Telefon: 0208 - 4800 61 • Fax: 0208 - 4800 63
www.rechtsanwaelte-saarn.de • lex@rechtsanwaelte-saarn.de



Julia und Sofie auf Erfolgskurs

Großer Erfolg nicht nur für die gute Nachwuchsarbeit im Golfclub Mülheim, sondern auch für die beiden Spitzenspielerinnen Julia Zimmermann und Sofie Bielert.

Beim renommierten Junior Golf Masters im Land-Golf-Club Schloss Moyland setzte sich Julia Zimmermann eindrucksvoll gegen die nationale Konkurrenz durch. Mit konstant starken Runden von 70, 70 und 71 Schlägen spielte sie insgesamt zwei unter Par und gewann das Turnier souverän mit vier Schlägen Vorsprung vor der Zweitplatzierten Anastasia Back (St. Leon-Rot).

Die 17-jährige Mülheimerin zeigte auf dem anspruchsvollen Par-71-Kurs beeindruckende Nervenstärke und Präzision. Mit insgesamt 211 Schlägen sicherte sie sich nicht nur den Titel, sondern auch die maximale Punktzahl 1.000 für die nationale Rangliste. In dieser Liste rangiert sie augenblicklich auf Rang 19 (Stand: Ende Mai 2025).

Aber auch eine andere Mülheimer Golfspielerin glänzte bei diesem Turnier. Sofie Bielert landete mit einem Gesamtscore von 236 Schlägen auf dem achten Platz

der Gesamtwertung und belegte damit in der Altersklasse U18 einen hervorragenden dritten Platz.



⬆ Sie haben gut lachen: Julia Zimmermann (links) und Sofie Bielert vom Golfclub Mülheim.

A campaign poster for the FDP (Freie Demokraten) featuring three individuals: Peter Beitz, Markus Schulz, and Alondra von Groddeck. They are standing outdoors in front of a body of water and trees. The text 'Freie Demokraten' and 'FDP' is prominently displayed in the top right. A large yellow banner across the middle reads 'MÜLHEIM KANN MEHR. WIR ZEIGEN WIE.' Below each person is a pink name tag with their name in yellow capital letters: 'PETER BEITZ', 'MARKUS SCHULZ', and 'ALONDRA VON GRODDECK'.

Dreimal Ruder-Bundesliga in Mülheim – dritter Sieg für die Gastgeber



^ Nach dem Gewinn von zwei Deutschen Meisterschaften in Folge gewann das Mülheimer Sprintteam Mitte Juni 2025 auch das zweite diesjährige Rennen.

Zum FC Bayern des Rudersports ist es vielleicht noch ein bisschen hin, doch das „Autosen Buderus Sprintteam Mülheim“ ist zumindest auf dem Weg zur dritten Meisterschaft. Dahinter verbirgt sich der Achter der Rennrudergemeinschaft Mülheim, der seinem aktuellen Status in der Ruder-Bundesliga auch einer absoluten Heimstärke verdankt.

Die Mülheimer, damals freilich noch in einer ganz anderen Besetzung, gehörten 2009 zu den Gründungsmitgliedern der Ruderbundesliga, die auf kurzweilige Sprintrennen, ein System mit K.o.-Duellen und damit ein Stück weit mehr auf den Eventcharakter setzte.

Lange konnte das Sprintteam aber nicht ganz vorne mitmischen, musste den Kampf um den Titel des Bundesliga-Champions anderen überlassen. Das änderte sich erst nach einem Generationenwechsel im Mülheimer Boot. Fortan ging es in der Tabelle steil nach oben.

2023 fand dann erstmals auch ein Renntag auf der Ruhr statt. Der galt vor allem aus logistischen Gründen lange Zeit für kaum machbar. Entgegen der beispielsweise vom Drachenbootfestival bekannten Strecke wird hier vom Start hinter der Schloßbrücke aus in Richtung der Treppen zur MüGa gefahren. Auf dem schnellen Teilstück brauchen die Achter oft nicht einmal 50 Sekunden bis zur Ziellinie.

Die Gastgeber sicherten sich damals den Tagessieg und schoben sich zum ersten Mal überhaupt an die Tabellenspitze der

Ruder-Bundesliga. Ein absoluter Meilenstein auf dem Weg zum ersten Titel, den die Crew von der Ruhr ein Jahr später erfolgreich wiederholte – erneut inklusive Tagessieg beim Heimspiel. Auch beim dritten „Buderus-Renntag“ auf dem heimischen Fluss war das Team um Kapitän Henrik Stoepel nicht zu schlagen, auch wenn es im Finale gegen Osnabrück am Ende ganz knapp war. Weil die Verfolger vom ersten Renntag in Gießen diesmal nicht ganz vorne landeten, erarbeitete sich das Mülheimer Ruderteam bereits einen ordentlichen Vorsprung an der Spitze der Liga.

Für Titel Nummer drei hat das Mülheimer Team also bereits ordentlich vorgelegt, es stehen aber noch weitere Stationen im Bundesliga-Kalender 2025 in Kassel (23. August), Essen (30. August) und Münster (20. September) an.



^ Jubel nach dem dritten Heimsieg: Das Sprintteam Mülheim gewinnt erneut auf der Ruhr

Veranstalter hoffen auf gutes Wetter und große Resonanz



^ Das ist das Startfoto von 2024. Auch dieses Jahr bleibt es dabei. Sowohl das RWW als auch der TSV Viktoria sind die Organisatoren, und zwar in führender Rolle.

Nach erfolgreichem Re-Start in 2024 kommt es in einem Monat, genau am 30. August 2025, zum 27. Ruhrfrauenlauf. Das eingespielte Veranstalterteam vom TSV Viktoria Mülheim und die RWW Rheinische-Westfälische Wasserwerksgesellschaft organisierten wieder ein buntes Sport- und Familienfest rund um die spannenden Wettkämpfe. Leckere Verpflegung und Getränke werden selbstverständlich auch wieder geboten.

Der erste Lauf findet am 30. August 2025 um 13:00 Uhr auf dem Sportplatz Mintarder Straße statt. Und zwar gehen die Kleinsten der Kleinen, die 6- und 7-Jährigen, an den Start. Es folgen die 8- und 9-Jährigen, die 10- und 11-Jährigen und die 12- und 13-Jährigen.

Die weitere Startfolge:

- 14.00 Uhr: 5-km-Jogginglauf
- 14.10 Uhr: 5-km-Walking/Nordic Walking (ohne Wertung)
- 15.30 Uhr: 400 m Bambini-A-Lauf (bis vier Jahre, Begleitung möglich), anschließend: 400 m Bambini-B-Lauf (von fünf bis sieben Jahren, ohne Begleitung)
- 16.15 Uhr: 26. RWW-Ruhrfrauenlauf über 10 km (A-Lauf bis 50 Minuten) und B-Lauf (über 50 Minuten)

Die Strecken führen über asphaltierte Wirtschaftswege sowie befestigte Wege durch die Ruhrauen und das ehemalige Gelände der Mülheimer Landesgartenschau 1992.

Im vergangenen Jahr siegte Imad Annaji von der TG Neuss. Bei den Frauen kam Katharina Wehr vom ASV Duisburg als Zeitbeste ins Ziel. Meldeschluss ist Freitag, der 22. August 2025. Alle später eingehenden Meldungen gelten als Nachmeldung zuzüglich Nachmeldegebühr. Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Laufbeginn möglich. Bei Nichtstart keine Rückzahlung des Startgeldes.

Ein umfangreiches Rahmen- und Bühnenprogramm, Kinderbetreuung, Erfrischungen, Ehrungen und Ergebnislisten gehören zum selbstverständlichen „Zubehör“. Ganz wichtig: das ALDI-Parkhaus steht kostenfrei zur Verfügung.

Die Veranstalter hoffen nicht nur auf gutes Wetter, sondern auch auf große Resonanz. Im vergangenen Jahr – nach fünfjähriger Corona-Pause – waren es nur 500 Teilnehmer. Dieses Jahr sollte schon eine vierstellige Zahl erreicht werden.

Weitere Einzelheiten: www.tsv-viktoria.de und www.rww.de/news-ruhrfrauenlauf sowie Telefon: 0208 55 888.

Der Pressesprecher: „Wir brauchen endlich mal wieder ein ausverkauftes Stadion“. „Zu den Gurkenspielen kommen doch nur noch Dauerkartenbesitzer“.



Mein Zuhause

Bestplatziert.

Mülheim gewinnt durch seine Sportvereine!

Ein deutschlandweit einmaliges Lauferlebnis



⬆ Spektakulär: Im Hangar ist der Zieleinlauf beim 1. Luftschifflauf.

Luftschifflauf oder Flughafenlauf – egal, wie dieser Lauf heißt, es ist eine großartige Idee, die Jörg Neuheuser (Vorsitzender) und seine Mannschaft von Marathon Mülheim gehabt haben. Am 4. Oktober 2025 findet dieser Lauf zum ersten Mal statt.

Gelaufen wird auf einer Strecke, die sonst nur von Flugzeugen und Luftschiffen genutzt wird – über eine echte Startbahn des Flughafens und vorbei am beeindruckenden Luftschiffhangar. Ein besonderes Highlight ist der Zieleinlauf direkt in den modernen Luftschiffhangar der WDL-Gruppe.

Für jede Altersgruppe ist etwas dabei:

- 400-Meter- und 800-Meter-Läufe für Bambinis
- 3000-Meter-Lauf für Schüler/-innen
- 5-km- und 10-km-Läufe für Jugendliche und Erwachsene
- Staffelwettbewerbe für Gruppen, Firmen und Vereine

Alle Teilnehmenden erhalten eine Erinnerungsmedaille. Angeboten wird auch Kulinarisches und eine After-Race-Party im Hangar. Veranstaltet wird der Lauf vom Marathon- und Triathlon Mülheim e.V. in Kooperation mit der Theodor Wülkenkemper und Inge Bachmann Stiftung sowie der WDL Luftschiffhangar GmbH.

Mehr Infos und Einzel- und Sammelanmeldungen:
www.luftschifflauf.de

DER KLEINE URLAUB VOR IHRER HAUSTÜR ...



ZUM TREIBENLASSEN

- Tägliche Linienfahrten von Ostern bis Oktober
- Charterangebote für viele Anlässe
- Mehr als 70 Tageskreuzfahrten zu Zielen an Rhein, Ruhr und Kanälen

Zum Programm:



HIER ERHALTEN SIE TICKETS FÜR ALLE SONDERFAHRTEN:

Touristinfo | Schollenstraße 1
45468 Mülheim an der Ruhr
Telefon 02 08 / 960 960
E-Mail: touristinfo@amt-mh.de
mo. bis fr. 9–18 Uhr, sa. 10–14 Uhr

weisse-flotte-muelheim.de



weisse-flotte-muelheim.de
Betriebe der Stadt Mülheim an der Ruhr
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr
E-Mail: weisseflotte@btmh.de
Schifffahrtsbüro:
0208 / 455 81 30

Mit freundlicher Unterstützung:

westenergie



13 Medaillen für TBD und ESV



Das sind die erfolgreichen Mülheimer Teilnehmer bei den Landesmeisterschaften.

Hervorragende Platzierungen bei den kombinierten Landesmeisterschaften von Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen im LM-Bogenschießen erzielten beim Archers Green Club im niedersächsischen Celle die Mülheimer Bogenschützenclubs Turnerbund Speldorf und ESV Mülheim. Insgesamt gewannen sie achtmal Gold, dreimal Silber und zweimal Bronze.

Gold: Falk Everts, Blankbogen, Dirk Hoffmann-Mac Gregor Ü65 Jagdbogen (alle TBD), Klara Hellrung U12 Jagdbogen, Etienne Gibhardt U12 Jagdbogen, Mark Brinkmann U18 Jagdbogen, Sarah Brinkmann U12 Jagdbogen, Andrea Tögel, Ü50 Blankbogen (alle ESV),

Silber: Philipp Hedwig U12 Jagdbogen, Achim Scheffler Jagdbogen, (alle TBD), Andreas Ermert Ü50 Jagdbogen (ESV)

Bronze: Siggı Jahr Ü50 Langbogen (TBD), Sebastian Peters, Blankbogen (ESV).

Alle Schützinnen und Schützen erfüllen damit die Mindestvoraussetzungen für die Meldung zur Deutschen Meisterschaft im August 2025 im hessischen Eichenzell. Seit Juni 2025 findet im Rahmen der Aktion „Sport im Park“ auch wieder Bogensport zum Schnuppern jeden Mittwoch ab 18 Uhr auf der Anlage des Turnerbundes Speldorf an der Langensiepenstraße statt.

Die Sechs-Tage-Fahrer ziehen ihren Runden.
Am Rennende wird ihnen mitgeteilt, dass das Rennen wiederholt wird. Die Rennleitung hat sich verzählt.

PR-Anzeige

Kay-Uwe Fasse ist Geschäftsführer der sbu Sterzenbach & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft mbH & Co. KG. Das auch überregional tätige Unternehmen berät Privatmandate und Unternehmen aller Sparten und Größenordnungen in steuerrechtlichen und wirtschaftlichen Fragen.



Die TSE- und Kassenmitteilungspflicht gilt auch für Gesundheitsunternehmen

Die TSE- und Kassenmitteilungspflicht ab 2025 betrifft nicht nur Apotheker, sondern auch viele Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten und andere Unternehmen des Gesundheitswesens, die elektronische Aufzeichnungssysteme nutzen.

TSE-Pflicht auch für Praxisverwaltungssoftware mit Kassenmodul

Aufzeichnungssystem für bare Geschäftsvorfälle. Meldepflichtig sind alle elektronischen Aufzeichnungssysteme, mit denen auch bare Geschäftsvorfälle verwaltet werden. Das sind die Systeme, die seit 2021 zwingend mit einer Technischen Sicherheitseinrichtung (TSE) ausgestattet sein müssen bzw. nachgerüstet werden mussten. Unter die TSE-Pflicht fallen nicht nur Registrier- und Cloudkassen, sondern auch Softwaresysteme (z. B. Praxissoftware mit integriertem Kassenmodul). Viele Hersteller von Praxissoftware haben ihre Produkte inzwischen mit einer TSE ausgestattet.

Praxisverwaltungssoftware mit Kassenmodul ist meldepflichtig

Für Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten und Angehörige anderer Gesundheitsfachberufe bedeutet dies: Wenn in der Praxisverwaltungssoftware ein Kassenmodul mit Bestandsführung installiert ist, fällt dieses unter die Kassen-Meldepflicht. Dabei ist es unerheblich, ob die Praxissoftware angeschafft, gemietet oder geleast wird. Auch jeder Austausch, jede Verlagerung in eine Zweigpraxis oder auch die Außerbetriebnahme ist mitzuteilen. Die Meldung hat entweder über das ELSTER-Portal oder durch den Kassenhersteller zu erfolgen. Zu meldende Daten sind je Betriebsstätte (Zweigpraxis, Apothekenfiliale): Name, Anschrift und Steuernummer; Art der technischen Sicherheitseinrichtung; Art, Anzahl, Seriennummer des elektronischen Kassensystems; Anschaffungs-, Inbetriebnahme- und Außerbetriebnahmedatum sowie Grund der Außerbetriebnahme des verwendeten elektronischen Kassensystems.

Schonfrist läuft am 30.6.25 ab

Meldefrist beträgt einen Monat ab Anschaffung.

sbu | Steuerberater
Rechtsanwälte

Denkhauser Höfe 162 | 45475 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208/99677-0 | www.sbu-beratung.de

Gelebte Partnerschaft mit Club aus dem Sauerland

Drachenboot-Paddeln ist mehr als nur ein Sport. Es ist eine Quelle der Gemeinschaft, Freude und Gesundheit, so die Theorie. Die Geschichte, die der Mülheimer Verein „Ruhrfire Drachenboot“ derzeit schreibt, vereint diese Attribute derzeit im tatsächlichen sportlichen Leben. Nicht nur im Augenblick, sondern auch in der Zukunft leisten die Mülheimer bei den befreundeten „Pinke Hennen“ aus dem Sauerland – in Meschede – praktische Hilfestellungen jeder Art. Dieser Club widmet sich

gegenseitig ihre Geschichten erzählten. Danach war klar: Wir machen ein gemeinsames Training. Damit war der Grundstein für eine inspirierende Partnerschaft, die sich stetig vertieft, gelegt. Dabei berufen sich die „Paddler“ auf die Erkenntnisse des kanadischen Sportmediziners Dr. McKenzie, der aufzeigte, dass diese Sportart die Mobilität und den Lymphabfluss fördern kann. Dabei kommen nicht nur die Muskeln, sondern auch die Seele in Bewegung – eine wahre Wohltat für Körper und Geist.



„Ein Herz und eine Seele“: 20 Drachenbootfahrer*innen aus Meschede und Mülheim treffen sich zum Training.

seit gut einem Jahr dem Drachenbootfahren. Das Besondere ist dabei, dass er in erster Linie diese Sportart für ehemalige und aktuelle Brustkrebspatientinnen anbietet.

„Wir waren davon so fasziniert, dass wir beschlossen haben, diesem Verein mit all dem, was Drachenbootfahren ausmacht, zu helfen“, so Danny Giessner, der für das Mülheimer Drachenboot-Team spricht.

Es begann alles damit, dass Mülheimer Vereinsmitglieder zufällig am Hennesee auf die Pinke Hennen trafen und sich ge-

Mehrfach haben sich beide Clubs in der Vergangenheit zum Training besucht, sowohl am Hennesee als auch auf der Ruhr. „Wir haben interessierte Zuhörer*innen und Paddler*innen gefunden“, so Danny Giessner, der darauf hinweist, dass man sich jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr und Sonntag ab 11.00 Uhr, Treffpunkt: Mendener Straße 6, trifft.

Der Torwart: „Der letzte von ihm trainierte Klub ist trotz eines schlechten Torwarts nicht abgestiegen“
„Und warum hat er dich dann geholt?“

ERGO

Özkan&Conti

Versicherungsbüro der ERGO Beratung und Vertrieb AG

Heiermannstraße 10, 45475 Mülheim an der Ruhr, Tel 015251367574

Wir sind Hyundai in Mülheim.



*Hyundai TUCSON 1.6 T-GDI Select, 118 kW (160 PS), 6-Gang-DSG: Energieverbrauch kombiniert 6,5 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 147 g/km; CO₂-Klasse: E. (WLTP-Werte)

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

GOTTFRIED SCHULTZ

Gottfried Schultz Automobilhandels SE
Ruhrorter Str. 15, 45478 Mülheim an der Ruhr
www.gottfried-schultz.de



* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

Frauenfußball-Ikone besuchte Mülheim

Der Andrang war groß, als Ende Juni Deutschlands Torjägerin Alex Popp als Markenbotschafterin des gleichnamigen bekannten Feinkostspezialisten das Hafencenter Mülheim bei Edeka Paschmann im Rahmen einer Autogrammstunde besuchte.

Die langjährige Kapitänin der deutschen Nationalmannschaft der Frauen ist eine der bekanntesten Fußballspielerinnen in Deutschland mit einer imposanten Vita: Sieben Deutsche Meisterschaften, dreizehnmal DFB-Pokalsieger, zweimal Champions League-Sieger, 2016 gewann sie mit der DFB-Auswahl olympisches Gold in Rio, sie war dreimalige Fußballerin des Jahres in Deutschland.

Anfang 2023 veröffentlichte sie als Spiegel-Bestseller ihre Autobiografie mit dem Titel „Dann zeige ich es euch eben auf dem Platz“, aktuell spielt sie in der Frauen-Bundesliga für den VfL Wolfsburg.

„Poppi“, wie sie genannt wird, erfüllte bereitwillig jeden Autogrammwunsch, unterzeichnete Trikots, Fotos, Bücher und alles was ihr so hingehalten wurde, stand für Fotos und Selfies zur Verfügung und hinterließ einen äußerst sympathischen Eindruck bei den sportbegeisterten Mülheimern.

A campaign poster for Nadia, a candidate for the SPD (Social Democratic Party of Germany). The poster features a large, smiling portrait of Nadia on the left, wearing a blue t-shirt and a denim jacket. In the background, two men are jogging on a path in a park. On the right side, there is a red SPD logo with a stylized football. Below the logo, there is a red banner with white text that reads: "Mit wem läuft's wieder? Natürlich Nadia! Finale am 14.09.2025 in Deinem Wahllokal." The overall tone is positive and community-oriented.

SPD

Mit wem läuft's wieder?

Natürlich Nadia!

Finale am 14.09.2025

in Deinem Wahllokal.

Zwei Siege für Trainer Marcel Weiß und Jockey Adrie de Vries

Nachdem beim letzten Galopp-Renntag schon nach dem ersten Rennen aus Sicherheitsgründen der Renntag abgebrochen werden musste, fanden Mitte Juni bei trockenem und mildem Wetter wieder sieben Rennen am Raffelberg statt. Dabei wurden die ersten fünf Prüfungen live ins Nachbarland Frankreich übertragen. Jockey des Tages wurde der Niederländer Adrie de Vries, dem zwei Tagestreffer gelangen. Mit Gentileschi für seinen Landsmann John Smith legte der „fliegende Holländer“ nach seinem Sieg im Eröffnungsrennen mit einem weiteren Treffer nach.

Mit dem imponierenden Auftaktsieg der dreijährigen Stute Tausendschön aus dem Mülheimer Quartier von Trainer Marcel Weiß gab es einen sehenswerten Heim-erfolg. Siegtrainer Marcel Weiß gewann

auch mit dem dreijährigen Hengst Schöngest den Mülheimer Marathon über 3.000m – die finale Prüfung des Tages. Im Sattel saß dabei der amtierende deutsche Jockeychampion Thore Hammer Hansen.

Im Preis von Rennclub Mülheim, dem mit 13.000 Euro dotierten Tageshöhepunkt über 1.200 Meter, glänzte der von Aleksej Luft in Sassenburg trainierte Perfect Pic unter Jockey Patrick Gibson (München). Er gewann nach Kampf mit einer Nase gegen den niederländischen Gast Al Hitmi (Andrea Ricupa), hinter dem Luzu den dritten Platz belegte.

Invincible Royal, ein vierjähriger Wallach aus dem Stall von Birgit Wagner (Hannover), sorgte für die Sensation des Tages. Als 35,1:1-Außenseiter triumphierte er

unter Jose Luis Silverio im Sattel und sorgte dafür, dass die Viererwette nicht getroffen wurde.

Dr. Michael Bergmann, Präsident des Rennclub Mülheim: „Wir freuen uns sehr über Publikumszuspruch, zumal die Veranstaltung sehr früh begonnen hatte. Danke auch an alle, die uns unterstützt haben“.

Die nächsten Veranstaltungen auf der Galopprennbahn am Raffelberg:

- Sonntag, 13. Juli 2025: medl-Renntag
- Samstag, 23. August 2025: August-Renntag
- Samstag, 4. Oktober 2025: Auktionsrennen

Der Traditionsrenntag am 2. Weihnachtstag – 26. Dezember 2025 – fällt dieses Jahr aus.



^ Jockey Adrie de Vries gewann mit Tausendschön das Auftaktrennen im Preis der timing Elektrotechnik.

ERGO Agentur Özkan&Conti Cup

Es ist das neuestes und gleichzeitig auch kürzeste Fußballturnier in Mülheim in diesem Sommer: Zwei Tage, vier Mannschaften, zwei Halbfinals, ein kleines und das große Finale – das ist der neue ERGO Agentur Özkan&Conti Cup des SC Croatia Mülheim.

Am 12. und 13. Juli veranstaltet der Klub auf der Platzanlage an der Moritzstraße in Styrum zum ersten Mal ein eigenes Vorbereitungsturnier. Nach dem schon lange etablierten MWB-Cup des SV Rot-Weiss Mülheim (früher bekannt als Thierbach- und kurzzeitig als Sparkassen-Cup) sowie dem Franky's Super-Cup bei Blau-Weiß Mintard ist es bereits der dritte Wettbewerb dieser Art im Mülheimer Fußballsommer.



↗ Cristian Conti (links) und Efe Özkan

Während es sich bei den anderen beiden genannten Cups um ganze Turnierwochen handelt, beschränkt sich der SC auf ein Wochenende. Torwart Efe Özkan und Mittelfeldspieler Cristian Conti fungieren mit ihrer ERGO-Versicherungsagentur als Sponsor des Turniers. Gespielt wird über zweimal 35 Minuten. Mit dabei sind neben dem Gastgeber auch der befreundete Dümptener TV, die zweite Mannschaft des MSV 07 und als viertes Team Blau-Weiß Oberhausen. Die Oberhausener sprangen als einzige Nicht-Mülheimer Mannschaft ein, nachdem der TuSpo Saarn kurzfristig absprang. Grundsätzlich möchte Croatia ein Turnier für Teams aus Mülheim auf die Beine stellen, um die hiesige Fußballszene wieder etwas mehr zusammenzubringen.

Spielplan

Samstag, 12. Juli, 16 Uhr: Blau-Weiß Oberhausen – Mülheimer SV 07 II

Samstag, 12. Juli, 18 Uhr: SC Croatia Mülheim – Dümptener TV

Sonntag, 13. Juli, 13 Uhr: Spiel um Platz drei

Sonntag, 13. Juli, 15 Uhr: Endspiel

BECOME A CHAMPION

WERDE TEIL EINER DER GRÖßTEN TENNISAKADEMIEN DEUTSCHLANDS

Mit unserem ganzheitlichen Entwicklungskonzept legen wir seit über 20 Jahren die Basis für eine erfolgreiche Tenniskarriere

PMTR Professional Management Team Rule
DIE TENNISAKADEMIE
GANZHEITLICHES ENTWICKLUNGSKONZEPT

13 TRAININGSPROGRAMME & MEHR

PMTR-Tennisakademie - Mintarder Strasse 21, 45481 Mülheim an der Ruhr

medl-Renntag: 13.07.25 ab 13.00 Uhr

RENNCLUB MÜLHEIM
AN DER RUHR E.V.
GALOPPENNEN SEIT 1910

Biergarten & Cocktailbar
Großes Kinder-Programm

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 50% Preisnachlass auf den Eintritt.



Sport im Park, 2. Juni bis 31. August

Sport im Park

☺ Ohne Anmeldung ☺ Für alle Altersgruppen geeignet ☺ Sport- / Freizeitkleidung empfohlen

Montags

Athletic Training

- ☺ 2. Juni bis 25. August, 18.30 – 19.30 Uhr, Outdoor-Park vor dem TSV Viktoria Fitness- & Gesundheitszentrum, Wissollstraße 13, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Sergej Oborovski-Lee, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Handtuch mitbringen

Bodyfit

- ☺ 14. Juli bis 18. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Nicole Oelze, Sauerländischer Gebirgsverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene, Senior*innen • Matte und Handtuch mitbringen

Flag Football

- ☺ 2. Juni bis 7. Juli, 19.30 – 21.00 Uhr, Sportanlage Wenderfeld, Wenderfeld 90, 45475 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Florian Kosidowski, 1. AFC Mülheim Shamrocks e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Line Dance

- ☺ 9. & 30. Juni, 14. & 21. Juli, 11. & 25. August, 18.00 – 19.00 Uhr, vor dem Ringlokschuppen
- ☺ Ruth Uhlenbruck-Wandolski, Styrumer Turnverein von 1880 e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Mobiler Rücken

- ☺ 30. Juni bis 25. August, 19.30 – 20.30 Uhr, Outdoor-Park vor dem TSV Viktoria Fitness- & Gesundheitszentrum, Wissollstraße 13, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Sabine Rotterdam, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Handtuch mitbringen

Yin und Yang Yoga

- ☺ 7. bis 28. Juli, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Andrea Mühlenfeld, Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter • Matte oder Decke mitbringen

Dienstags

Fitness-Hula-Hoop (2 Kurse je 60 Minuten)

- ☺ 3. Juni bis 26. August, 17.30 – 18.30 Uhr (Kurs 1), 18.30 – 19.30 Uhr (Kurs 2), Wiese hinter dem Südbad
- ☺ Jacqueline Wiederhold, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Jedes Alter

Fitness-Mix: Faszien, Rücken, Bop & T-Bö

- ☺ 15. Juli bis 12. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park (Wiese am Ringlokschuppen)
- ☺ Petra Elbers, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V. / Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Line Dance

- ☺ 17. & 24. Juni, 1. & 15. & 29. Juli, 12. & 26. August, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park am Ringlokschuppen (Drehscheibe)
- ☺ Karin Hemmelmann / Stefanie Anstötz, VfB Grün-Weiß Mülheim 1980 e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene, Senior*innen

Rückengymnastik

- ☺ 3. Juni bis 29. Juli, 18.00 – 19.00 Uhr, MüGa-Park
- ☺ Olena Kozar, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene, Senior*innen

Mittwochs

Bogensport

- ☺ 4. Juni bis 6. August, 18.00 – 20.00 Uhr, Anlage TBD Speldorf 1895 e.V., Langensiepenstraße 48a, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Dirk Hoffmann-McGregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter

Drachenbootsport

- ☺ 4. Juni bis 27. August, 18.30 – 20.00 Uhr, Bootshaus DJK-Ruhrwacht e.V., Mintarder Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Philipp Altegoer, DJK-Ruhrwacht e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene, Senior*innen

Einstieg in den Kanuwandersport

- ☺ 4. Juni bis 27. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Bootshaus DJK-Ruhrwacht e.V., Mintarder Straße 19, 45481 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Thomas Glasow, DJK-Ruhrwacht e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene, Senior*innen • Mitzubringen: wetterabhängige Kleidung, Sportkleidung zum Wechseln sowie passende Schuhe (z. B. Crocs, Strandschuhe etc.)

Fahrradtreff für alle

- ☺ 4. Juni bis 27. August, 18.00 – 20.30 Uhr (Treppunkt: 1745 Uhr), je nach Strecke, Teilnehmezahl und Fitnessstand ggf. auch länger, Wasserbahnhof (Schleuseninsel), Alte Schleuse 1, 45468 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Heinz Hake, Rad Club Sturmvogel 1898 e.V. Mülheim
- ☺ Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Helmpflicht!

Hatha Yoga

- ☺ 4. Juni bis 27. August, 17.00 – 18.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (kleine Wiese an der Schlossmauer)
- ☺ Gabi Steuer, Styrumer Turnverein 1889 e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Matte mitbringen

Nordic Walking

- ☺ 4. Juni bis 9. Juli, 18.00 – 19.30 Uhr, Witthausbusch, Eingang Raffelbergpark Semmelweisstraße / Virchowstraße
- ☺ Joachim Singendonk, Sauerländischer Gebirgsverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Boule / Pétanque

- ☺ 2. bis 23. Juli, 16.00 – 17.30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Raffelbergpark
- ☺ Bernd Burichter und Oliver Schmeer, Raffelberger Pétanque Verein e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Zumba

- ☺ 4. Juni bis 16. Juli, 19.00 – 20.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Jürgen Krämer, Tanz-Sport-Club Imperial Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene, Senior*innen

Donnerstags

AROHA

- ☺ 5. Juni bis 28. August, 18.00 – 18.45 Uhr, MüGa-Park (Wiese am Ringlokschuppen)
- ☺ Silvia Schramm, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter • Sportmatte und Handtuch mitbringen

Fit für Bewegung im Park

- ☺ 12. Juni bis 21. August, 13.00 – 14.00 Uhr, Witthausbusch (zwischen Tiergehege und Spielplatz)
- ☺ Britta Sczesny, GesundheitsSportverein Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Senior*innen

Stand-Up-Paddling (SUP)

- ☺ 5. Juni bis 28. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Treffpunkt: Clubgelände des KHTC e.V. hinter dem Clubhaus, Mintarder Straße 39, 45481 Mülheim an der Ruhr, gepaddelt wird auf der Ruhr
- ☺ Oliver Vogt und Uwe Dörrenhaus, Kahlenberger Hockey- und Tennis-Club e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter (ab 16 Jahre) • Voraussetzung: Schwimmfähigkeit • Umkleiden und Duschen vorhanden • Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung mit Bestätigung per E-Mail an sup@khtc.de • Aufgrund der hohen Nachfrage nur einmalige Teilnahme möglich

Zirkeltraining im Outdoor-Park

- ☺ 5. Juni bis 28. August, 18.00 – 19.00 Uhr, Outdoor-Park vor dem TSV Viktoria Fitness- & Gesundheitszentrum, Wissollstraße 13, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Rafael Wyink, TSV Viktoria 1898 Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Handtuch mitbringen

Freitags

Boulesport

- ☺ 6. Juni bis 8. August, 16.00 – 17.30 Uhr, Bouleplatz Witthausbusch
- ☺ Hermann Voßwinkel, Boule Club Mülheim an der Ruhr e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Dart kennenlernen

- ☺ 6. Juni bis 29. August, 19.00 – 20.30 Uhr, Anlage TBD Speldorf 1895 e.V., Langensiepenstraße 48a, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Manfred Tefs, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene, Senior*innen

Faszientraining ohne Hilfsmittel

- ☺ 6. Juni bis 29. August, 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park (Wiese am Ringlokschuppen)
- ☺ Silvia Schramm, TV Einigkeit 06 Mülheim Dümpten e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter • Sportmatte und Handtuch mitbringen

Gehfußball

- ☺ 6. Juni bis 29. August, 18.00 – 19.30 Uhr, Anlage TBD Speldorf 1895 e.V., Langensiepenstraße 48a, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Frank Everding, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene (ab 30 Jahre), Senior*innen

Jiu Jitsu

- ☺ 18. Juli bis 22. August, 19.30 – 21.00 Uhr, Sportpark Styrum, Tengelmann Arena
- ☺ Dominik Löser, BUJINDO e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

Samstags

Balance Yoga

- ☺ 7. Juni bis 19. Juli, 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Gymnastik „Gesunder Rücken“

- ☺ 7. Juni bis 19. Juli, 11.15 – 12.15 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Oksana Shekhanina, ASC Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene

Wudang Taijiquan / Qi Gong

- ☺ 19. Juli bis 22. August, 11.00 – 12.30 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Thomas Pohl, Zhang Sanfeng Wuguan
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Jedes Alter • Schuhe mit flacher Sohle mitbringen

Yoga im Wald

- ☺ 12. Juli bis 9. August, 11.00 – 12.30 Uhr, Uhlenhorst (Treffpunkt: Parkplatz am Tannenhof)
- ☺ Andrea Mühlenfeld, Sportgemeinschaft Sparkasse Mülheim e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene, Senior*innen

Sonntags

Boule / Pétanque

- ☺ 15. Juni bis 20. Juli, 11.00 – 12.30 Uhr, Bouleplatz „Auf dem Dudel“ in den Ruhranlagen
- ☺ Johannes Wolbeck, Turnerschaft 1912 e.V. Mülheim-Ruhr-Saarn
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Jedes Alter

Hatha Yoga

- ☺ 1. Juni bis 31. August, 10.00 – 11.00 Uhr, MüGa-Park am Schloß Broich (große Wiese)
- ☺ Gabi Steuer, Styrumer Turnverein 1889 e.V.
- ☺ Anfänger*innen und Fortgeschrittene
- ☺ Erwachsene • Matte mitbringen

Qi Gong

- ☺ 1. Juni bis 13. Juli, 10.00 – 11.30 Uhr, Anlage TBD Speldorf 1895 e.V., Langensiepenstraße 48a, 45478 Mülheim an der Ruhr
- ☺ Daglind McGregor, TBD Speldorf 1895 e.V.
- ☺ Anfänger*innen
- ☺ Erwachsene

- ☺ Ansprechpartner*in
- ☺ Stufe
- ☺ Sonstige Informationen

Eine Kooperation von MSS und MSB mit freundlicher Unterstützung von Westenergie, Landessportbund NRW, SWB, Sparkasse Mülheim an der Ruhr, Sportjugend im Mülheimer Sportbund, AOK & Volksbank Rhein-Ruhr



Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games

Team Draw an besonderem Ort – Fackellauf mit Showprogramm



Beim Stopp des Fackellaufs auf dem Rathausmarkt bekam Oberbürgermeister Marc Buchholz (3.v.r.) aus den Händen von Niklas Börger (CEO Rhine-Ruhr 2025 FISU Games, 3.v.l.) die Host City-Plakette überreicht.

Die weltbesten Badmintonspielerinnen und -spieler unter den Studierenden werden zwar erst ab dem 17. Juli 2025 in der Westenergie Sporthalle ihre Wettkämpfe anlässlich der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games bestreiten. In den vergangenen Wochen erhielten die Bürgerinnen und Bürger jedoch schon einen interessanten Vorgeschmack auf das, was sie in den Sommerferien in Mülheim an der Ruhr erwartet: Am 7. April 2025 erfolgte im Luftschiffhangar am Flughafen Essen/Mülheim die Auslosung für die Wettbewerbe in den Mannschaftssportarten Basketball, Volleyball und Wasserball. Der sogenannte „Team Draw“ war eingebettet in das „Heads of Delegation meeting“, welches vom 6. bis zum 11. April 2025 in Düsseldorf stattfand und den Vertreterinnen und Vertretern der Delegationen, die im Juli an den „Weltspielen der Studierenden“

teilnehmen werden, ermöglichte, sich umfassend über das Multisportevent zu informieren sowie die betreffenden Sportstätten zu besichtigen. Für den emotionalen Höhepunkt des Abends sorgte NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst, indem er die offizielle Fackel der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games mit nach Mülheim an der Ruhr brachte.

Diese spielte am 16. Mai 2025 erneut eine zentrale Rolle, denn an jenem Tag machte der Fackellauf, der stets anlässlich des besonderen Events durchgeführt wird, in der Stadt Station. Der deutsche Badmintonnationalspieler Malik Bourakkadi, der in der Westenergie Sporthalle im Team- und im Individualwettbewerb antreten wird und zugleich bei den Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games als Botschafter für „seine“ Sportart fungiert, brach-

te die Fackel zunächst zum Gymnasium Luisenschule. Von der NRW-Sport- schule ging es – unter der Begleitung zahlreicher Schülerinnen und Schüler sowie mehrerer Lehrkräfte – zur Westenergie Sporthalle, wo an der Venue Plakette ein kurzer Fotostopp eingelegt wurde. Auf der Kaiserstraße erweiterten Schülerinnen und Schüler der Martin-von-Tours-Schule den Fackelzug, ehe alle Beteiligten auf dem Rathausmarkt u. a. von Oberbürgermeister Marc Buchholz, Stadtdirektor David Längen sowie von Vertreterinnen und Vertretern aus Politik und Sport empfangen wurden. Nachdem Niklas Börger, der CEO der Rhine-Ruhr 2025 FISU Games gGmbH, Marc Buchholz die offizielle Host City-Plakette überreicht hatte, wurde die Fackel zunächst auf dem Rathausbalkon präsentiert, bevor der Fackelzug seinen Weg bis zur Hochschule Ruhr-West (HRW) fortsetzte. Dabei trugen neben dem MSB-Vorsitzenden Frank Esser und Dr. Eva Selic, Vizepräsidentin des Landessportbundes NRW, sowie Studierenden der HRW auch zahlreiche Ehrenamtliche aus Mülheimer Sportvereinen die Fackel: Sie hatten sich beim Organisationskomitee erfolgreich als Fackelläuferinnen bzw. -läufer beworben und machten einmal mehr deutlich, wie stark Sportbegeisterung sowie freiwilliges Engagement in Mülheim an der Ruhr ausgeprägt sind. Sowohl an der Luisenschule als auch auf dem Rathausmarkt und an der HRW kamen alle Beteiligten in den Genuss eines kurzweiligen Bühnenprogramms, an dem etliche Persönlichkeiten mitwirkten.

„Prima Leben Zertifikat“

Kitas freuen sich über neue Materialien



Gruppenfoto von der offiziellen Materialübergabe mit geladenen Gästen in der Kita „Pfiffikuss“.

Die Städtische Tageseinrichtung „Pfiffikuss“ in Speldorf, die Tageseinrichtung für Kinder „Kunterbunt“ in Dümpten sowie die Tageseinrichtung für Kinder „Zauberwald“ in Winkhau-

sen durften sich vor einiger Zeit über zahlreiche Materialien zur Förderung von Bewegung, Entspannung und gesunder Ernährung freuen: Einmal mehr stellte die medl GmbH im Rah-

men des von ihr finanzierten „Prima Leben Zertifikats“ einen Geldbetrag zur Verfügung, den die betreffenden Kitas für entsprechende Anschaffungen nutzen konnten. Um ihren Kindern vielfältige neue Erfahrungen zu ermöglichen und Wissen über die drei Themenbereiche zu vermitteln, erwarben sie z. B. Yogamatten, Gymnastikbälle, Chiffontücher, Sensorikperlen, eine magnetische Ernährungspyramide sowie einen Buffetwagen. Da mittlerweile bereits 37 Mülheimer Kitas über das „Prima Leben Zertifikat“ – einen Qualitätsnachweis für die Umsetzung eines langfristigen Konzeptes zur Gesundheitsförderung in Kindertageseinrichtungen – verfügen, wurde in diesem Jahr erstmalig per Losverfahren entschieden, welche Kitas in den Genuss der Fördermittel kamen.

Projekt „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad“

Vorschulkinder sollen sicherer Fahrrad fahren können

Ob Slalomfahren um Pylonen, andere Übungen zur Schulung des Gleichgewichtes, zielgerichtetes Bremsen, die korrekte Einstellung des Fahrradhelms oder das Fahren über eine Rampe: Auch in diesem Jahr halfen erfahrene Übungsleitungen zweier Mülheimer Radsportvereine insgesamt knapp 100 Vorschulkindern auf spielerische Weise dabei, das Fahrradfahren zu erlernen bzw. noch sicherer im Umgang mit ihrem Fahrrad zu werden. Sechs Kitas waren 2025 an dem vom MSB initiierten Projekt „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad“ beteiligt.

Die Umsetzung erfolgte einmal mehr in Kooperation mit dem RC Sturmvogel und dem RTC Mülheim, die in jeder Einrichtung an drei Tagen jeweils 45 Minuten mit den angehenden Erstklässlerinnen und -klässlern übten. Am Ende der abschließenden Einheit bekamen alle Teilnehmenden eine speziell für das Projekt angefertigte Medaille ausgehändigt. „Kinderleicht – vom Laufrad zum Fahrrad“



Das Projekt erfreut sich seit vielen Jahren bei allen Beteiligten großer Beliebtheit.

wird durch die August- und Josef Thyssen-Stiftung sowie die gemeinsame Sportentwicklung von MSB und MSS finanziell unterstützt.

Season-Opening

Freizeitanlage Ruhrstrand mit der Schwimmstelle



Am 17. Mai 2025 wurde das diesjährige Season-Opening an der Freizeitanlage und der Schwimmstelle mit einem kleinen Rahmenprogramm gefeiert. Bürgermeister Markus Püll und Stadtdirektor David Lungen freuten sich, bei schönem Wetter interessierte Bürger*innen sowie Vertreter*innen

aus Politik und Presse begrüßen und gleichzeitig die neue Notrufsäule einweihen zu können.

Dank der Unterstützung der Björn Steiger-Stiftung und in Kooperation mit der DLRG sorgt die solarbetriebene Säule nun für zusätzliche Sicherheit

an der gesamten Freizeitanlage. Über einen Notfallknopf lässt sich ein Notruf absetzen, der direkt bei der Feuerwehr und der DLRG aufgeschaltet ist. Das Baden erfolgt weiterhin auf eigene Gefahr. Unabhängig davon wird zu bestimmten Zeiten eine Wasseraufsicht durch die PLAN P GmbH gestellt.

Das Diakoniewerk Arbeit & Kultur gGmbH, das in diesem Jahr die Betreuung der Freizeitanlage und die Bewirtschaftung der Grillplätze übernommen hat, sorgte am Eröffnungstag für Getränke und das leibliche Wohl. Außerdem wurden kleine sportliche Mitmachaktionen angeboten. Einige mutige Badegäste testeten auch die Schwimmstelle, über die der WDR in der Lokalzeit am Abend vorher im Fernsehen berichtet hatte.

Sommerfest im Sportpark Styrum

Spiel, Spaß & Action für alle Sportbegeisterten

Am Samstag, den 12. Juli 2025, öffnet der Sportpark Styrum seine Tore für ein buntes Sommerfest. Der Mülheimer Sport-Service und das Team des Sportparks freuen sich darauf, gemeinsam mit allen Anwesenden einen ereignisreichen Sporttag zu verbringen. Von 13 bis 18 Uhr erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm: Alle Bereiche des Sportparks werden gezielt bespielt und laden zum Mitmachen, Ausprobieren oder Zuschauen ein.



Ein sportliches Highlight ist das Hobby-Mixed-Beachvolleyballturnier, das für die Erwachsenen im Zuge des Sommerfestes organisiert wird. Von 12-19 Uhr können sich 12 Teams auf der eigenen Beacharea miteinander messen. Aufgrund der begrenzten Anzahl an Teams ist hierfür eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Speziell für Kinder wird eine Tombola organisiert, bei der tolle Sachpreise auf die Gewinner*innen warten. Alle Kinder, die an den Sportstationen ihren Mut und ihr Geschick unter Beweis stellen und am Ende eine ausgefüllte Laufkarte abgeben, haben die Chance, schöne Preise zu gewinnen. Ein weiteres Highlight für die Kleinen wird das Katta Mobil von Schauinsland Reisen sein. Das Spielmobil, ausgestattet mit Spielzeug und tollen Attraktionen, wird mit Sicherheit für jede Menge Unterhaltung sorgen.

Kommen Sie vorbei, bringen Sie ihre Freunde und Familie mit und genießen Sie einen Tag voller Spaß, Bewegung und Gemeinschaft!

Trendsport

Sommer, Sonne und Sport: Actionreiche Ferienangebote für Kinder und Jugendliche

Die Sommerferien stehen vor der Tür und mit ihnen ein prall gefülltes Programm voller Bewegung, Spaß und spannender Erlebnisse! TrendSport Mülheim lädt Kinder und Jugendliche dazu ein, den Sommer aktiv zu gestalten und neue Sportarten auszuprobieren. Von Wasseraction über Rad- und Rollsport, bis hin zu einem inklusiven Sportangebot: Für alle ist etwas dabei.

Ein besonderes Highlight startet direkt in der ersten Ferienwoche: Die „Sportwoche Innenstadt“ vom 14. bis 18. Juli richtet sich an 11- bis 14-Jährige und kombiniert ein vielseitiges Sportprogramm mit spannenden Ausflügen zu den World University Games und den Ruhr Games. Neben Sportarten wie Parkour, American Football und Skimboarden erleben die Teilnehmenden internationale Wettkämpfe hautnah und besuchen z.B. 3x3 Basketball in Bochum. Die Teilnahmegebühr liegt bei 75 Euro.

Parallel dazu geht es für sportbegeisterte 12- bis 16-Jährige vom 14. bis 18. Juli an die Nordsee: Bei der Sportfreizeit in der Wattlodge Norden erwartet die Teilnehmenden ein intensiver Windsurfkurs im Wattenmeer. Die Unterkunft, das komplette Programm sowie die Verpflegung sind im Preis von 300 Euro inbegriffen. Eine perfekte Gelegenheit, für sportliche Ferien und neue Freundschaften.

Nass wird es auch bei den Skimboard-Workshops im Naturbad Styrum am 12., 13. und 25. Juli. Auf einem flachen Board gleiten die Teilnehmenden über einen dünnen Wasserfilm und trainieren dabei spielerisch Gleichgewicht und Koordination – und das unter professioneller Anleitung der amtierenden Europameister im Skimboarding! Die Teilnahmegebühr liegt bei jeweils 20 Euro.

Im weiteren Verlauf der Ferien stehen dann wieder die Trendsportarten im Mittelpunkt: Beim inklusiven WCMX-Workshop am 26. Juli dreht sich auf der Skateanlage Südstraße alles um Rollstuhlsskaten. Gemeinsam mit den Coaches von Sit'n'Skate entdecken die Teilnehmenden die Möglichkeiten dieser besonderen Sportart. Ein Angebot für alle, die die Vielfalt im Sport feiern. In den 10 Euro Teilnahmegebühren ist auch das gemeinsame Pizzaessen inklusive.

Am 4. August folgt der Scooter Day, ebenfalls an der Südstraße. Hier bekommen die Teilnehmenden beigebracht, wie Barspin, Tailwhip und andere Tricks auf dem Tretroller funk-

tionieren. Schutzkleidung ist vorhanden, der eigene Scooter muss mitgebracht werden. Die Teilnahmegebühr liegt bei 15 Euro.

Für Skate-Fans bietet das zweitägige Skatecamp am 23. und 24. August die Chance, sowohl Grundlagen zu erlernen als auch fortgeschrittene Skills auszubauen. Bei professioneller Betreuung wird gerollt, geübt und gemeinsam gegessen. Boards und Schutzkleidung werden bei Bedarf gestellt. Die Teilnahmegebühr liegt bei 30 Euro.

Zum Abschluss der Ferien, am 25. August, laden wir in Kooperation mit dem Radclub Sturmvogel 1898 e.V. zum Einrad- und Kunstradkurs in die Turnhalle Hügelstraße ein. Von 10 bis 14 Uhr können Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 14 Jahren, auch ganz ohne Vorerfahrung, in die Sportarten reinschnuppern. Die Teilnahme kostet 10 Euro. Am gleichen Tag findet auch noch einmal ein weiterer Skimboard-Workshop im Naturbad Styrum statt, an dem Interessierte für eine Gebühr von 20 Euro teilnehmen können.



TrendSport Mülheim freut sich auf zahlreiche Anmeldungen, motivierte und neugierige Kids sowie erlebnisreiche Sommerferien mit jeder Menge Bewegung, neuen Freundschaften sowie sportlichen Entdeckungen! Weitere Informationen zu den Angeboten sowie die Möglichkeit der Anmeldung finden sich über folgenden Link:
<https://partner.venuzle.de/muelheimer-sportservice/courses/>

Sport im Park

Bewegung im Freien

Unter dem Motto „Bewegung im Freien“ startete Anfang Juni die zwölfte Auflage von „Sport im Park“ in Mülheim. Die Kooperationspartner Mülheimer Sport-Service und Mülheimer Sportbund bieten auch im Jahr 2025 ein vielfältiges Programm an Sportmöglichkeiten, die von Übungsleitungen aus den unterschiedlichsten Mülheimer Sportverei-

nen betreut werden. Ob Lauftreff, Bogenschießen oder Yoga – für jeden ist die passende Sportart dabei.

In den Sommerferien wird das Programm erweitert: Das „Kids-Special“ richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche und findet erstmalig vom 14. Juli bis zum 22. August statt. Hier können Kinder an Aktivitäten wie Bas-

ketball, Fußball, Bogenschießen, Flag Football, Radfahren, Yoga und Stand-up-Paddling teilnehmen.

Wer Lust hat, sich zu bewegen, kann ohne vorherige Anmeldung vorbeikommen und einfach reinschnuppern. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.

Neuer Mitarbeiter MSS

Vom Fußballprofi zum Sportpädagogen



Tim Albutat hat zum 15. März seine neue Stelle als sportpädagogische Fachkraft im Sportpark Styrum angetreten.

Im Sportpark Styrum wird er für das sportliche Angebot sowie die Zusammenarbeit mit Schulen und Partnern verantwortlich sein.

Aufgrund seiner sportlichen Vergangenheit als Leistungssportler wird er

versuchen, den Kindern und Jugendlichen den Spaß am Sport zu vermitteln. Er wird den Besucherinnen und Besuchern des Sportparks als Ansprechpartner zur Verfügung stehen und gemeinsam daran arbeiten, den Sportpark noch attraktiver zu gestalten.

Talkrunden zur Kommunalwahl

Vorstellungen über das lokale Sportgeschehen im Fokus



Um insbesondere den Vertreterinnen und Vertretern der Mülheimer Sportvereine alle Personen näher vorzustellen, die bei den Kommunalwahlen am 14. September 2025 in Mülheim an der Ruhr für den Posten des Oberbürgermeisters bzw. der Oberbür-

germeisterin kandidieren, und dabei speziell deren Überlegungen zum lokalen Sportgeschehen gegenüber der Öffentlichkeit bekannter zu machen, führt der MSB im Vorfeld zwei Talkrunden durch.

Zunächst werden am 18. August 2025 die sportpolitischen Sprecher der im Rat der Stadt vertretenen Fraktionen entsprechende Fragen beantworten, ehe am 27. August 2025 die Kandidatinnen und Kandidaten für die Spit-

zenposition in der Stadtverwaltung ihre Vorstellungen zu Themen wie Schwimmförderung, Sportinfrastruktur, Bewegungsförderung bei den Jüngsten, Prävention sexualisierter Gewalt oder ehrenamtliches Engagement zum Ausdruck bringen.

Details zu den beiden Veranstaltungen (Uhrzeit, Austragungsort, Teilnehmende, Anmeldung etc.) sind auf der MSB-Website unter www.muelheimer-sportbund.de erhältlich.

Modernisierung

Sporthallen-Sanierungen und Neubau Hallenbad Heißen

Mit finanzieller Unterstützung aus dem Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur“ können nacheinander zwei dreifach-Sporthallen saniert werden:

Die über 40 Jahre alte Sporthalle Lehnerstraße wird derzeit mit einem Bauvolumen von rd. 8,2 Mio. Euro saniert und erhält aus dem Bundesprogramm eine Förderung von 3 Mio. Euro. Das Bau-Ende ist aktuell für das 3. Quartal 2026 geplant.

Eine weitere Förderung in Höhe von 3,3 Millionen Euro steht für die umfassende Sanierung der Sporthalle Ludwig-Wolker-Straße zur Verfügung. Die Gesamtkosten dieser Sanierungsmaßnahme liegen bei rd. 6,3 Millionen Euro. Mit Eingang des Förderbescheides im Mai 2025 können die weiteren Planungen für einen Baubeginn in 2026 vorangetrieben werden.

Anfang Juni besichtigte Oberbürgermeister Marc Buchholz zusammen mit Stadtdirektor und Sportdezernent David Längen, Stadtkämmerer Frank Mendack und Baudezernent Felix Blasch die Baustelle des Hallenbades Heißen, um sich über den Baufortschritt zu informieren. Oberbürgermeister Marc Buchholz zeigte sich erfreut: „Das sichere



Schwimmen ist lebenswichtig und daher sollte jedes Kind und auch alle Erwachsenen in unserer Stadt die Möglichkeit bekommen, schwimmen zu lernen. Mit dem Neubau erhält die Stadt Mülheim an der Ruhr eine moderne, umweltfreundliche und funktionale Schwimmbadinfrastuktur – sogar mit mehr Wasserfläche als beim alten Hallenbad –, die sowohl Freizeit- als auch Schul- und Vereinssport bestmöglich unterstützt.“ Nach aktuellem Baufortschritt kann das neue Hallenbad Heißen planmäßig im Frühjahr 2027 eröffnet werden.

Radmotorikpark in Winkhausen

Neue Fläche für den Radsport

Mit dem Radmotorikpark wird in Mülheim an der Ruhr ein innovativer Sportort für Menschen unterschiedlichen Alters geschaffen, die ihre motorischen Fähigkeiten auf dem Rad gezielt und spielerisch verbessern möchten.

Zudem soll mit der Installation dieser neuen Bewegungsfläche der Fehlnutzung anderer Flächen, wie Skateanlagen oder Parkplätzen, vorgebeugt und damit die Zufriedenheit der verschie-

denen Nutzergruppen weiter erhöht werden.

Nachdem im Juni 2024 der Baubeschluss für den „Neubau eines Radmotorikparks auf der Sportanlage Hügelsstraße“ von der Bezirksvertretung 2 gefasst und die Baugenehmigung anschließend erteilt wurde, konnten das Bauvorhaben zwischenzeitlich ausgeschrieben werden. In Absprache mit den ausführenden Bauunternehmen sollen die Bauarbeiten für den Radmo-

torikpark nach Möglichkeit im Juli 2025 starten und zum Ende des Jahres abgeschlossen werden.

Der Mülheimer SportService wird über die städtische Homepage sowie die Social-Media-Kanäle regelmäßig über den Baufortschritt informieren und den Radmotorikpark gemeinsam mit dem an der Hügelsstraße beheimateten Rad-Club Sturmvogel mit einem Fest offiziell eröffnen.

SPORT INTERN :KONTAKT

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr

Mülheimer Sportbund e.V.
Telefon 02 08 / 30 850 30
info@msb-mh.de

Lisa Goldschmidt
Telefon 02 08 / 455 - 5217
lisa.goldschmidt@muelheim-ruhr.de

Ihr direkter Draht zum
Mülheimer Sport:



sport.muelheim-ruhr.de

Tolle Atmosphäre mit 6.000 Tänzern



unter den teilnehmenden Teams mit bis zu 30 Tänzern befanden sich auch Gruppen, die schon an der Weltmeisterschaft teilgenommen haben. „Wir hatten aber auch viele neue Teams im Kinderbereich“, so Linda Ritter. Fünf bis sechs Monate Vorbereitung sind notwendig, um in einem solchen Wettbewerb an den Start gehen zu können. Von Konkurrenzdenken war bei allen Teilnehmern nicht viel zu spüren – alle Auftritte wurden mit großem Applaus verabschiedet.

Schon jetzt darf man sich auf die Deutschen Meisterschaften, die erneut in Mülheim, allerdings diesmal in der Stadthalle, vom 19. bis 21. September 2025, ausgetragen werden, freuen. Auch dann werden die Auftritte mit begeisterndem Kreischen, Johlen und Pfeifen begleitet. Vorher – am 12. und 13. Juli – werden in Würzburg die Süddeutschen Meisterschaften ausgetragen.

Die Zahlen sprechen eine eindeutige Sprache. Wenn 476 Teams mit über 6.000 Tänzerinnen und Tänzern zur Westdeutschen Hip-Hop-Meisterschaft des Verbandes DTHO an zwei Tagen in der Westenergie Sporthalle antreten, dann muss das Begeisterung hervorrufen. Es ging schließlich auch um die Qualifikation für

die Deutschen Meisterschaften. Und das Publikum war von den Vorstellungen, die von Linda Ritter von der gleichnamigen Tanzschule aus Mülheim moderiert wurden, begeistert. „Die Veranstaltung hat schon ein sehr hohes Standing, und jeder geht mit Elan und Feuer daran“. Die Konkurrenz ist wie immer groß, denn



Vier Siege: Hoffnungen auf Klassenerhalt gestiegen



⬆ Mit folgenden Spielern traten die Siemensianer an (oben von links): Michael Schöttler, Max Koch, Sarah Vierhaus, Sandra Maghs, Peter Scholten-Maghs, Lasse Stentenbach, Teamchef Klaus Maciuga, (unten von links): Jasper Schlüpen, Niklas Flocken.

Die Hoffnungen auf den Klassenerhalt in der Petanque-Bundesliga können sich für Spieler des SV Siemens erfüllen. Am zweiten Spieltag Ende Mai 2025 in Bad Kreuznach gab es für die Mülheimer vier Siege und nur eine Niederlage. Siegreich endeten die Partien gegen Düsseldorf sur place, PF Saarbrücken, PC Hanweiler und Diaboulo Bochum mit jeweils 4:1 Punkten. Lediglich gegen den FV Dieffen unterlag man unglücklich mit 2:3. Vor dem

abschließenden Spieltag belegen die Mülheimer bei 6:4-Matchesiegen den sechsten Platz bei 16 Teams.

Zum Auftakt konnte der mehrmalige Deutsche Mannschaftsmeister Düsseldorf sur place überraschend mit 4:1 besiegt werden. Ausschlaggebend war, dass alle drei Doubletten mit 13:0, 13:11 und 13:4 gewonnen wurden. Sensationell war, dass „Fanny“ mit 13:0 gegen zwei Deut-

sche Meister und Weltmeisterschaftsteilnehmer siegreich blieb.

Äußerst wichtig war auch der Erfolg gegen den sich in Abstiegsgefahr befindlichen PC Hanweiler. Ihr bestes Spiel zeigten die Mülheimer gegen PF Saarbrücken. „Das war großartiges Petanque auf hohem Niveau“, so Mannschaftsführer Klaus Maciuga.

Am 30./31. August 2025 fährt man zum Saisonende recht gelassen nach Achern, obwohl man gegen die auf Tabellenplatz 1 bis 3 liegenden Teams antreten muss.

Die aktuelle Tabelle:

Platz	Mannschaft	Punkte
1	TV MA-Waldhof 1	9
2	PC Burggarten Horb 1	9
3	PC Viernheim 1	8
4	DUS sur place 1	7
5	FV Dieffen 1	7
6	SV Siemens Mülheim 1	6
7	BC Mechenhard 1	6
8	BD Berlin 1	6
9	PF Saarbrücken 1 *DV	4
10	Lübecker BC 1 *DV	4
11	BC Achern 1	4
12	Zehlendorfer TSV 1	4
13	Jever PC 1	2
14	BV Ibbenbüren 1	2
15	Bochum Diaboulo 1	1
16	PC Hanweiler 1	1



Mülheimer Schuh- & Schlüsseldienst

24 Std.-Schlüsselnotdienst

Türöffnung 60 – 90 €

Leineweberstraße 45 · 45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208-3018117 · Mobil 0157-82254058

Deine Gesundheit liegt uns am Herzen!



Rundumbetreuung

- milon-Gerätetraining
- five - Rücken- und Gelenkzirkel
- gesundheitsorientiertes Kursangebot

Rehasport in den Bereichen:

- Psyche
- Orthopädie
- Herz-Kreislauf-System
- Lunge

Therapeutische Maßnahmen

- CELLflow Concept – Ursachenbezogenes ganzheitliches Schmerztherapie-Konzept



Gesundheits Sportverein
Mülheim an der Ruhr e.V.

meditrend – Das GesundheitsCenter
Wiesenstraße 8-10 | 45473 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 444 9000 | www.gsv-mh.de

Wir haben ein Herz für Mülheim

Wir sind in Ihrer Nachbarschaft!
 Sie möchten eine Immobilie kaufen oder verkaufen???
Ihr kompetenter Partner seit über 60 Jahren:

IMMOBILIEN ORTS
 Flockenweg 18 · 45478 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 580 583
 Fax: 02 08 / 598 082

www.immobiliens-orts.de

Ihre Apotheke mit freundlicher und kompetenter Beratung

PHÖNIX Apotheke

Apotheker Peter Lamberti
 Oberhausener Str. 176 · 45476 Mülheim an der Ruhr
 Tel. 0208 - 401808 - info@phoenix-apo-mh.de
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7:30 - 18:30, Sa. 8:00 - 13:00 Uhr

SDR GUTACHTEN GmbH

SCHADENGUTACHTEN WERTGUTACHTEN KOSTENVORANSCHLAG

ES KANN NUR EINEN GEBEN!

Instagram: sdr_gutachten YouTube: SDR-Gutachten GmbH Facebook: SDRgutachten

Gemeinschaftspraxis für Herz- und Kreislauferkrankungen
Dres. Alexander Krapivsky & Paschalis Kekes

Friedrich-Ebert-Straße 57
 45468 Mülheim an der Ruhr

Telefon 0208 - 36 00 05 und 36 00 06
 Telefax 0208 - 3 26 83

info@herzquartier.de www.herzquartier.de

HERZQUARTIER MÜLHEIM

HTC Uhlenhorst Catering & Party Service Cera Gastro

Uhlenhorstweg 19
 45479 Mülheim an der Ruhr
 Telefon 0208 481049

Fenten GmbH
 KANAL - TIEF - UND STRASSENBAU

Geitlingstraße 95
 45472 Mülheim an der Ruhr
 Tel.: 02 08 / 43 71 862
 www.FENTENGMBH.de

fixident®

Prüfen wie die Großen..!

LAUFEN & TRIATHLON DU KANNST ES AUCH!

Marathon Triathlon Mülheim

Neugierig?
 ➔ Probetraining kostenlos
 ➔ QR-Code scannen!

EHRICH MÖBELTRANSPORTE GmbH & Co.KG

Qualitätsumzüge seit 1927

Neckarstraße 12-16
 45478 Mülheim an der Ruhr
 Telefon: 0208/474010
 E-Mail: info@ehrich-umzuege.de

www.ehrich-umzuege.de

DER EXPORTE FÜR BÜRO- UND KOMMUNIKATIONSTECHNIK IN IHRER REGION

Fünten GmbH
 H. aus der Büro- & Kommunikationstechnik

H. aus der Fünten GmbH
 Wehrstr. 54 · 46047 Oberhausen · E-Mail: info@fuenten.de
 Tel. +49 (0) 208 / 94176-0 · Fax +49 (0) 208 / 94176-29

SBS GmbH

Mainstraße 15
 45478 Mülheim
 www.sbs-spezial.de
 info@sbs-spezial.de
 Tel. 0208 999230
 Fax 0208 9923-23

der treppenhauer

Frank Möllenbeck | M +49 (0) 171 7492539
 Pia Noetzel-Strüngmann | M +49 (0) 172 2494446

der treppenhauer oHG
 Zur Alten Mühle 4 | 45481 Mülheim an der Ruhr
 T +49 (0) 208 5941941 | info@der-treppenhauer.de

www.der-treppenhauer.de

BÜCHERTIPPS

DER SANDPLATZKÖNIG

RAFAEL NADAL



Zum Karriereende eines der größten Tennisspieler unserer Zeit blickt Bestseller-Autor Christopher Clarey auf die beeindruckende Bilanz von Rafael Nadal bei den French Open von Paris zurück. Dort, im legendären Tennisstadion von Roland Garros, war der spanische Ausnahmeathlet lange Jahre über unbezwingbar. 14 seiner insgesamt 22 Grand Slam-Titel gewann Nadal auf dem roten Sand von Paris – eine historische Bestmarke, der Clarey mit diesem Buch ein kongeniales Denkmal setzt.

416 Seiten, Preis: 24,99 Euro, Verlag EDEL Sports, Hamburg

DAS DIRK KREUTER PHÄNOMEN

TORSTEN SCHUBERT

Coaching ist mehr als ein Trend – es ist ein entscheidender Bestandteil der modernen Gesellschaft, der sich durch rasantes Wachstum und tiefgreifende Veränderungen auszeichnet. In diesem fesselnden Buch nehmen wir Sie mit auf eine spannende Reise durch die Entwicklung der Coaching-Branche. Vom Ursprung als Elitehilfe bis hin zu seiner heutigen breiten Akzeptanz und Professionalität. Erfahren Sie, wie Coaching zu einem Milliardenmarkt wurde, der sich ständig weiterentwickelt und polarisiert. Tauchen Sie ein in die Welt eines der bekanntesten Coaches, Dirk Kreuter, und lernen Sie sowohl die glänzenden Erfolge als auch die dunklen Seiten dieser boomenden Branche kennen. Lassen Sie sich überraschen und faszinieren und vielleicht auch verunsichern – und machen Sie sich Ihr eigenes Bild von einem Phänomen, das längst nicht mehr aus unserem Leben wegzu-denken ist.



240 Seiten, Preis: 20,00 Euro, Forward Verlag, Paderborn

JEDEN TAG EINEN SCHRITT

WIE DU TÄGLICH ERFOLGREICHER WIRST



Erfolg geht so: Du machst einen Schritt. Dann den nächsten. Dann weiter. Du lebst in deiner Überzeugung und setzt diese in Willenskraft um. Philip Hopf und Kiarash Hossainpour, die gemeinsam das Podcast-Duo Hoss & Hopf bilden und einen der reichweitenstärksten Podcasts in Deutschland produzieren, nehmen dich mit auf den Weg zum Erfolg. Mehr als 365 von den Autoren ausgewählte und am eigenen Leib bestätigte Wahrheiten über

Selbstdisziplin, Finanzen etc. geben uns jeden Tag die Chance, ein wenig erfolgreicher zu werden. So gelingt es uns, Schritt für Schritt unserem wahren Potenzial näherzukommen, bis du am Ende des Jahres ein völlig anderer, erfolgreicherer Mensch bist als noch zuvor.

384 Seiten, Preis: 25,00 Euro, Next Level Verlag, Gräfelfing

BORUSSIA MÖNCHENGLADBACH

DIE 100 WICHTIGSTEN SPIELE

Fünf deutsche Meisterschaften, drei DFB-Pokalsiege, zwei UEFA-Pokal-Triumphe: Borussia Mönchengladbach gehört zu den erfolgreichsten und beliebtesten Fußballvereinen in Deutschland. Dieses Buch blickt zurück auf die wichtigsten, ungewöhnlichsten und originellsten Spiele seit Gründung des Clubs im Jahr 1900. Auf große Erfolge und dramatische Niederlagen, auf Höhepunkte der Bundesliga-Historie und Highlights im Europapokal, auf längst vergessene Partien und auf ewig unvergessene Duelle. In Summe ergeben die 100 vorgestellten Spiele ein lebendiges Bild der Borussia und ihrer 125-jährigen Vereinsgeschichte. Freunde der Statistik finden zu allen Spielen die jeweilige Aufstellung der Gladbacher, Torschützen, Zuschauerzahlen und besondere Vorkommnisse.



144 Seiten, Preis: 16,00 Euro, Arete Verlag, Hildesheim

STEUERN MACHEN SPASS!

VOR ALLEM DIE, DIE DU NICHT BEZAHLEN MUSST!

Komm mit auf einer faszinierenden Reise durch das vielschichtige



Universum der Steueroptimierung. Dieses Buch wird Dein Kompass durch den Dschungel der Steuergesetze und offenbart Dir, als Unternehmer und als Angestellter, praxisnahe und kreative Strategien, um Dein Vermögen intelligent und steuereffizient aufzubauen. Als Unternehmer entdeckst Du Deinen persönlichen Steuer-Typen, navigierst mit der Ithaka Steuer-Strategie durch fiskalische Herausforderungen und lernst die vielseitigen

Potenziale von Immobilieninvestitionen kennen. Als Angestellter erforscht du einerseits das Prinzip der Nettoentgeltoptimierung und andererseits, wie leicht du selbst Unternehmer werden kannst und gewaltiges steuerliches Potential freisetzen kannst. Dieses Buch ist mehr als ein Leitfaden – es ist Dein Wegweiser zu finanzieller Weisheit und Freiheit, gestaltet mit Leichtigkeit und Spaß im Umgang mit Steuern.

250 Seiten, Preis: 24,90 Euro, Forward Verlag, Paderborn

Mehr Angebot für mehr Mitglieder

Was vor über 125 Jahren mit ganz wenigen Mitgliedern seinen Anfang nahm, hat sich vor allem im letzten Jahrzehnt zu einer Erfolgsgeschichte sondern gleichen entwickelt. Wurde beim TSV Viktoria Mülheim erst kürzlich die 5.000er-Schallmauer an Mitgliedern durchbrochen, zählt man im Augenblick über 6.000 Mitglieder, genau: 6027 (Stand: 28. April 2025). Und diese positive Geschichte scheint kein Ende zu nehmen.

Stolz konnte Vereinsvorsitzender Dirk Winkelmann nicht nur diese Zahl bekanntgeben, sondern auch noch viel Anderes. Ein digitales Mitgliederportal mit dem schönen Namen „Kurabu“ wurde aufgebaut und installiert. Den einzelnen Sportabteilungen ermöglicht es unter anderem, die Anwesenheit beim Training schnell festzustellen, den Informationsaustausch in der Abteilung einen tagesaktuellen Austausch mit der Geschäftsstelle einfach zu gestalten. Weitere Vorteile: Mitgliedsausweise müssen nicht mehr gedruckt werden und Einladungen können umgehend und kostenlos digital an alle verschickt werden.

Allerdings muss man der enorm gestiegenen Mitgliederzahl auch Rechnung tragen, denn in den drei Jahren seit Eröffnung in der Parkstadt in Speldorf ist die Mitgliederzahl in dem Bereich Fitness- und Gesundheit von 500 auf über 3.000 ge-



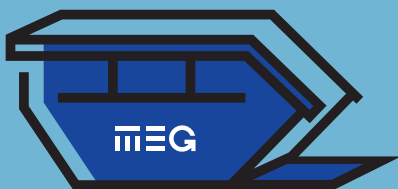
Das ist der neue Vorstand des TSV Viktoria: (von links) Christian Niermann (Beisitzer), Dirk Winkelmann (1. Vorsitzender), Sandra Becker (Finanzwartin), Petra Mölsen (Stellv. Vorsitzende), Thorben Claus, Andrea Fleck (Beisitzende), Claudia Hendricks (Geschäftsführerin).

stiegen. Die Folge: die Räumlichkeiten für die Umkleiden und Duschen reichen nicht mehr aus. Aus Platzgründen werden diese zusammen mit der Sauna über das Gesundheitszentrum verlegt, so dass dann eine zusätzliche Fläche von ca. 500 qm entsteht. Die aktuellen Räumlichkeiten werden zurückgebaut, mit weiteren Trainingsgeräten ausgestattet und in die vorhandene Trainingsfläche integriert.

In der Mitgliederversammlung wurde bei den Wahlen der Geschäftsführende Vorstand ohne Gegenstimme für drei weitere

Jahre im Amt bestätigt: Dirk Winkelmann (1. Vorsitzender), Petra Mölsen und Pascal Razat (beide Stellvertretende Vorsitzende), Sandra Becker (Finanzwartin). Claudia Hendricks wurde als Geschäftsführerin in den Geschäftsführenden Vorstand neu gewählt.

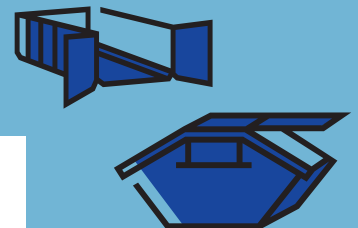
Der Stürmer: „Ich habe die letzte Saison immerhin 15 Tore gemacht.“
„Die Verteidiger haben dich 14mal angeschossen zuzüglich ½ Eigentor“.



MEG
Mülheimer Entsorgungsgesellschaft

Klein. Flach.

Große Klappe?



Der neue Containershop
für Privat und Gewerbe.

vertrieb@mheg.de
T 0208 99660-500
www.mheg.de

SPORTSPLITTER



Zum ersten Mal gewann die Mannschaft von **Fatihspor Mülheim** den Titel bei den **Altherren-Fußball-Stadtmeisterschaften**. Sie besiegte im Finale das Team von Rot-Weiss Mülheim durch ein Tor von Mohammed Hussein mit 1:0. Trost für die Rot-Weissen: Sie stellten mit Dennis Porscha nicht nur den besten Torwart, sondern mit Said Kousri auch den besten Torschützen mit vier Treffern. Im Halbfinale hatte Fatihspor die Mannschaft von Union 09 Mülheim erst im Siebenmeterschießen bezwungen. Die Rot-Weissen hatten den SV Heißen mit 3:1 besiegt. Erstmals wurde diese Meisterschaft nicht vom Verband Mülheimer Fußballvereine, sondern von der Jugendabteilung des Dümptener TV organisiert. Das Foto zeigt die jubelnden Spieler von Fatihspor.

Zwei wichtige Entscheidungen haben die Verantwortlichen des **Fußball-Landesligisten VfB Speldorf** vor Saisonbeginn getroffen. Nicht nur **Dimitri Steininger** (Foto, hier noch im Trikot des MSV 07) als Trainer der 1. Mannschaft, sondern auch Janis Timm als Trainer der U17-Junioren bleiben dem VfB erhalten. Sie haben ihre Verträge verlängert. Damit wurde die „Gerüchteküche geschlossen“, denn es standen auch zeitweise andere personelle Veränderungen im Raum.



Gleich vier Uhlenhorster Hockeyspieler haben die Chance, für die **Europameisterschaften**, die in Mönchengladbach vom 8. bis 16. August 2025 ausgetragen werden, nominiert zu werden:

Lukas Windfeder, Moritz Ludwig, Malte Hellwig (Foto, alle drei) und **Hendrik Mertgens**. Die Spiele mit deutscher Beteiligung: 8. August, 19.30 Uhr: Deutschland – Frankreich, 10. August, 15.00 Uhr: Deutschland – England, 12. August, 19.30 Uhr: Deutschland – Polen. Die beiden Halbfinalbegegnungen finden am 14. August, 14.45 und 17.00 Uhr, statt. Das Endspiel und die Begegnung um den 3. Platz werden am 16. August um 15.30 bzw. 18.00 Uhr ausgetragen.



Es ist zwar schon über zehn Jahre her, dass der irische Hockey-Nationaltorwart **David Harte** zweimal in Folge zum Welttorhüter gekürt wurde; dennoch hat der jetzt 37-Jährige nichts von seinen Qualitäten eingebüßt. Da die Uhlenhorster ohnehin nach dem Abgang von Felix Damberger (nach Hamburg) einen neuen Keeper suchten,

lag also nichts näher, als den 210-fachen irischen Nationaltorwart zu verpflichten. Der Kontakt kam über den Uhlenhorster Nationalspieler Moritz Ludwig zustande.



Warum spielen diese Mülheimer Mädels eigentlich nicht für Uhlenhorst Mülheim? Gerade wurden (Foto, von links) **Katharina Kiefer, Maren Kiefer, Teresa Martin Pelegrina, Katharina Becker** und **Toni Meister** mit dem **Harvestehuder THC** in Krefeld Deutscher Meister.



Das ist eine gute Nachricht für alle Fußballfreunde nicht nur aus Mülheim, sondern aus dem gesamten Ruhrgebiet. Die **SWB-Service-, Wohnungsvermietungs- und -baugesellschaft mbH** hat den Vertrag mit dem Organisator **Olaf Dreßel (OMD Sports)** mindestens bis zur großen 20. Jubiläumsausgabe der **NRW-Traditionsmasters** verlängert. Die 19. Veranstaltung findet am Sonntag, 4. Januar 2026 statt. **Christina Heine**, Abteilungsleiterin Kommunikation der SWB, bringt es auf den Punkt: „Wir lieben Fußball – und wir lieben dieses Turnier. Für uns war sofort klar: Wir sind wieder dabei. Gemeinsam feiern wir den Weg zum runden Jubiläum!“ Dazu Olaf Dreßel: „Die Teilnehmer verraten wir bald – aber eins ist sicher: Es wird wieder ein Feuerwerk an Tradition und Fußballleidenschaft. Große Namen, große Emotionen!“ Bald gibt es mehr Infos zu Tickets, Teams und allem, was dazugehört. Das Foto zeigt Christina Heine und Olaf Dreßel.

Das ist schon eine Überraschung. Die **Frauen-Fußball-Mannschaft** von **Blau-Weiß Mintard** ist wieder auferstanden, nachdem das Team im Sommer 2024 aus der Niederrheinliga zurückgezogen wurde; das Startrecht für die Landesliga allerdings erhalten blieb. Neu sind die Trainer, die bisher beim SV Raadt tätig waren. Sowohl **Mario Niemann** – auf dem Foto zusammen mit Basketball-Star Dennis Schröder – als auch Marco Kutsch trainieren das Frauen-Team. Die Frauen-Mannschaft vom SV Raadt besteht allerdings weiterhin. Sie treten in der kommenden Saison in der Bezirksliga an. Dagegen wurde – wie berichtet – das Männerteam aus der Kreisliga A mangels Erfolglosigkeit aus der Kreisliga A zurückgezogen.



Noch eine Mannschaft weniger, ebenfalls eine Überraschung. Die **1. Handball-Frauen-Mannschaft** des **HSV Dümpten (Foto)**, die durchaus erfolgreich in der Verbandsliga agierte, wird es nicht mehr geben. „Mangels Masse“ – auf Deutsch: Es steht keine ausreichende Anzahl von Spielerinnen zur Verfügung. Dabei ist man in vier Jahren dreimal aufgestiegen und belegte in der abgelaufenen Spielzeit immerhin Rang drei. Merkwürdig!



Bereits zum 9. Mal findet er statt: Der **Mülheimer Firmenlauf**. Am 2. Juli ist es wieder soweit – hoffentlich bei besserem Wetter als im Vorjahr bei Regen, wo nur knapp 2.800 Teilnehmer gezählt wurden. Gestartet wird auf dem Gelände der Hochschule Ruhr West und endet auf der Wiese zwischen Ringlokschuppen und Schloß Broich. Die Strecke führt entlang der neuen Radtrasse, hinter dem Ringlokschuppen, über den Fossilienweg, die Ruhrinsel, vorbei am Wasserbahnhof, über die Schloßbrücke und zurück durch die MüGa in den Darlington Park. Im Vorjahr siegten Lukas Ehrentraut (Aldi Süd) und Anna Hiegemann (Schlossquelle).

Mülheimer SPORTMAGAZIN

Impressum

Das Mülheimer Sportmagazin erscheint in der sprenger medien service GmbH, Wiesenstraße 8-10, 45473 Mülheim an der Ruhr, Tel. 0208/45 00 4-0, www.sprenger-medien.de, agentur@sprenger-medien.de

Herausgeber:

sprenger medien service GmbH

Redaktion:

Marcel Dronia, Manfred Rixecker, Bernd Sprenger

Wir bedanken uns für die redaktionelle

Unterstützung bei: Dr. Claudia Pauli

Fotos: Archiv Manfred Rixecker, Marcel Dronia, DRV/Jonas Mehnert, Eigenarchiv, Helena Grebe (Stadt Mülheim an der Ruhr), MSB, MSS, Dr. Claudia Pauli, Privat, Marc Rühl, SC Croatia, Stefan Rixecker, TB Speldorf, TSV Viktoria, VfR Saarn

Layout & Produktion: Alina Sprenger, sprenger medien service GmbH

Anzeigen:

Bernd Sprenger

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 7 vom 1.1.2021. Copyright für alle Beiträge bei sprenger medien service GmbH. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte wird nicht gehaftet.

Redaktions-/Anzeigenschluss

für die Ausgabe Herbst 2025:
8. September 2025



**DIE
MAKLER**
FÜR MÜLHEIM



Wir verkaufen **Ihre Immobilie.**

Einfach, kompetent, zuverlässig.
Mit dem MWB-Heimvorteil.

www.makler-mwb.de



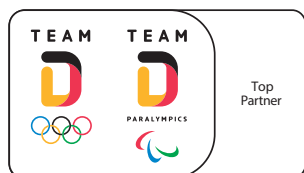


Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe und die Sparkasse Mülheim an der Ruhr ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

Mehr Infos unter:
www.spkmh.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Mülheim an der Ruhr