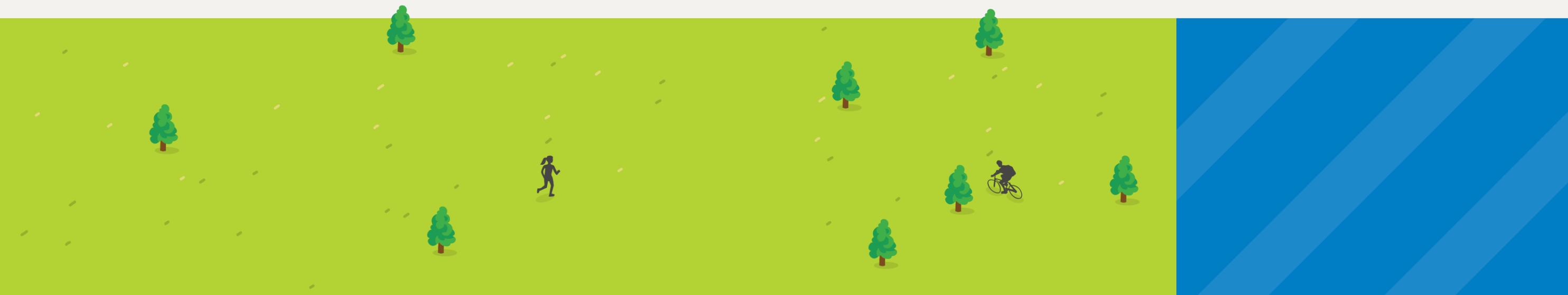
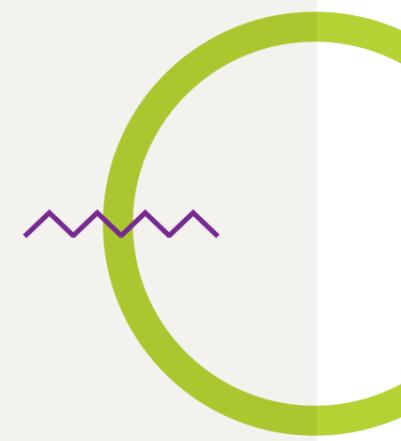




JAHRESBERICHT





Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
liebe Sportlerinnen und Sportler,

Mülheim ist eine sehr sportliche Stadt! „Mülheim macht Sport“!

Bei unserer letzten Erhebung zur Sportentwicklungsplanung haben drei Viertel der Mülheimerinnen und Mülheimer zwischen 10 und 80 Jahren angegeben, sport- und bewegungsaktiv zu sein. 65,4 Prozent sind mindestens einmal wöchentlich im Einsatz. Jeder achte Aktive kann als Wettkampfsportler, bzw. -sportlerin bezeichnet werden. Interessant ist auch, dass jeder elfte Mülheimer in Zukunft neue Sportarten ausprobieren möchte.

Der Sport befindet sich in einem permanenten Wandel. Die Interessen der Bürgerinnen und Bürger ändern sich. Diese Veränderungen nehmen der Mülheimer Sportbund und der Mülheimer SportService im Rahmen der gemeinsamen Sportentwicklungsplanung auf. Ziel ist es, mit den vielfältigen Projekten noch mehr Mülheimerinnen und Mülheimer in Bewegung zu bringen und den Sportlerinnen und Sportlern noch bessere Bedingungen bieten zu können. Mit der neuen Dachmarke „Mülheim macht Sport“ soll verdeutlicht werden, wie sportlich, vielfältig und interessant Mülheim ist.

Die Palette der in diesem zweiten Jahresbericht dargestellten Projekte, Veranstaltungen und Foren spiegelt das Engagement und die erfolgreiche Arbeit der Akteure für den Sport in unserer Stadt wider. Dafür bedanken wir uns an dieser Stelle ausdrücklich. Damit „Mülheim macht Sport“ auch weiter mit Leben gefüllt wird, hoffen wir auf die engagierte Mitwirkung aller Akteure in Sportvereinen, -verbänden, Politik, Wirtschaft und Verwaltung.

Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit und auf neue Partnerinnen und Partner für unser sportliches Netzwerk.

Ihr
Ulrich Scholten

Ihr
Prof. Dr. Werner Giesen



----- **6**
Sportentwicklung

..... **22**
Ausblick
Sportentwicklung

~~~~~ **8**  
**Schwerpunkt**  
**Kinder- und Jugendsport**

=====  
**24**  
**Ausblick**  
**Termine 2016**

#### **Kindergartenkinder**

- Fahrradprojekt: Kinderleicht – mit dem Laufrad zum Fahrrad
- Kibazaktionstag
- Prima Leben
- Sportgutscheine

#### **Grundschul Kinder**

- Pilotprojekt GKGK
- KommSport
- Sport vor Ort
- Sport on Site
- Flotte Flosse
- Ferienschwimmcamps
- Schulschach

#### **Weiterführende Schulen**

- Quitschfidel
- Sporttage
- TrendSport Mülheim

//////// **20**  
**Übergreifende Themen**

- Erweiterte Führungszeugnisse
- Sport für Flüchtlinge

## Sportentwicklung als Teil der Stadtentwicklung

Stetige Veränderungen im Sport- und Freizeitverhalten der Bevölkerung führen zu veränderten Bedarfen an Sportangeboten und Sportmöglichkeiten, daher wird in der Fortschreibung der gemeinsamen Sportentwicklung der Bürger weiter in den Vordergrund gerückt als bereits bisher. So werden innerhalb des Prozesses möglichst viele Vereine, Partner und Ämter bei den anstehenden weiteren Planungen beteiligt. Es geht um mehr, als nur den Dialog zwischen den Sportpartnern. Aus einer klassischen Sportentwicklungsplanung wird ein Teil der Stadtentwicklungsplanung.

Denn der Sport kann und will seinen Beitrag leisten: Von gesunden Kindern über Integration von Mitbürgern bis hin zu bis hin zur Förderung von Spitzensportlern.

### 10 Schwerpunktthemen für ein sportliches Mülheim

- 1 Netzwerkarbeit
- 2 Öffentlichkeitsarbeit
- 3 Kinder- & Jugendsport
- 4 Sporträume
- 5 Chancengleichheit/Integration
- 6 Gesundheitssport
- 7 Ehrenamt
- 8 Breitensport
- 9 Sportveranstaltungen
- 10 Leistungssport

Auf Basis der aktuellen Erkenntnisse kristallisierten sich zehn Schwerpunktthemen für eine sportliche Stadt Mülheim an der Ruhr heraus. Um diese Schwerpunkte gemeinsam anzugehen, starten ab Anfang des Jahres 2016 Arbeitskreise mit Fachleuten aus den entsprechenden Bereichen. Das Bestreben ist es mit Projekten und Maßnahmen noch mehr Bürger in Bewegung zu bringen und den Sportlern verbesserte Bedingungen schaffen zu können. Gemeinsam kommen wir somit dem gesetzten Ziel etwas näher: „Mülheim macht Sport“.



### Starker Sport – Starke Marke

Um diesem gemeinsamen Motto einen einheitlichen Auftritt zu verschaffen, wurde die Dachmarke „Mülheim macht Sport“ kreiert. Sie soll fortan bei allen Kooperationsprojekten der Stadt und des organisierten Sports eingesetzt werden und auch nach außen zeigen, wie sportlich, vielfältig und interessant Mülheim an der Ruhr ist.

### Die Absender: Neue Logos für MSS und MSB

Aufgrund des Redesigns wurden auch neue Logos für den Mülheimer SportService sowie den Mülheimer Sportbund notwendig. Der Auftritt gestaltet sich durch die neuen Logos wesentlich moderner und frischer. Damit wird das Logo auch der intensiven Arbeit der vielen Mitarbeiter im Sport gerecht. Diese Logos werden vor allem für die eigenen Aufgaben genutzt.

### Logo Architektur

Entstanden ist damit eine neue Dachmarke für den Sport sowie neue Logos für den Mülheimer SportService und den Mülheimer Sportbund. Um keine unübersichtliche Logovielfalt zu generieren, werden die Projektlogos eher abstrakt gehalten und finden sich in einer einheitlichen Farbskala wieder.

Im Jahr 2015 lag der Schwerpunkt der Arbeit vor allem auf den Bereich des Kinder- und Jugendsports. Viele Projekte liefen bereits erfolgreich und/oder wurden überarbeitet und weiterentwickelt. Zur besseren Übersicht und Zuordnung wurden drei Alterskategorien gebildet: Kindergartenkinder, Grundschul Kinder und Kinder der weiterführenden Schulen. Neu hinzugekommen ist das Landesprogramm KommSport, mit dem viele Projekte jetzt noch effektiver eingesetzt werden können.

### Kindergartenkinder

#### Fahrradprojekt: Kinderleicht – mit dem Laufrad zum Fahrrad Durch Expertentipps sicherer auf dem Zweirad werden

In Kooperation mit dem Rad-Club Sturmvogel bekamen die Kinder der Kindertageseinrichtung „Haus der kleinen Leute“ die Möglichkeit in drei Einheiten auf kindgerechte Weise einiges rund ums Thema „Fahrrad“ zu lernen. Wie funktioniert mein Fahrrad? Wie sitzt eigentlich der Helm richtig? Wie brems ich mit meinem Laufrad?

Im Vordergrund stand natürlich das Fahren, ob Laufrad oder Fahrrad, alles war erwünscht. Durch verschiedene Übungen und Parcours sollten die Kinder ihre Geschicklichkeit auf dem Laufrad oder Fahrrad trainieren. Das Fahrtraining fand auf dem Außengelände der Kindertageseinrichtung statt und umfasste pro Gruppe an drei Projekttagen 45 – 60 Minuten.



#### Neues Bewegungsabzeichen für Kinder (KIBAZ)

Im Mai 2015 fand im Rahmen der „Heißen bewegt sich“-Woche ein Kibazaktionstag in Kooperation mit dem Familiennetzwerk Heißen und dem TSV Heimaterde e.V. statt.

Hierbei sollten die zukünftigen Grundschul Kinder die Möglichkeit bekommen, Bewegung und Spaß zu verbinden und einen unvergesslichen Tag zu erleben. Dafür bietet das KIBAZ-Abzeichen des Landessportbundes die besten Voraussetzungen. Zum Beispiel durch die vielfältigen Bewegungsideen des Abzeichens und die kindgerechten Materialien, wie Urkunden und Stationskarten. Das KIBAZ ist nicht sportartenspezifisch gestaltet, wodurch alle Kinder einen ähnlichen Zugang zu den Aufgaben erhalten.

Die Resonanz der eingeladenen Heißener Kindertagesstätten mit ihren zukünftigen Grundschulkindern war groß, so nahmen insgesamt zehn Kindertagesstätten am Aktionstag teil.

An den unterschiedlichen Stationen waren Übungsleiter und Übungsleiterinnen vom TSV Heimaterde e.V. und Sporthelfer und -helferinnen aus der Willy Brandt Schule und der Realschule Stadtmitte eingesetzt, die die Kinder durch die Aufgaben begleiteten.

Es war eine rundum gelungene Veranstaltung an der die Kinder, Erzieher und Erzieherinnen, sowie die beteiligten Helfer viel Spaß hatten, eine Wiederholung ist daher fest eingeplant.

#### Projekt Prima Leben – Modul medl Springmäuse

Das Bewegungsmodul im Gesamtprojekt Prima Leben konnte aufgrund von regem Interesse der Kindertageseinrichtungen ausgeweitet werden. So steigt die Anzahl der teilnehmenden Einrichtungen, die Bewegungsangebote sowie Vereinspartnerschaften ausgewählt haben, erfreulicher Weise von 13 (2014) auf 19 an. Zahlreiche Vereine waren an der Durchführung von Angeboten im Rahmen der Vereinspartnerschaften beteiligt. Insgesamt können so ca. 700 Kinder pro Woche kontinuierlich bewegt werden.

Freuen konnten sich im Jahr 2015 die Kindertagesstätte „Purzelbaum“ und der Kindergarten „Rasselbande“ über Materialien zur Bewegungsförderung. Sichtlich begeistert weihten die kleinen „medl-Springmäuse“ die neuen kindgerechten Materialien im Rahmen einer Veranstaltung offiziell ein, die ihnen Vertreter der medl GmbH zuvor überreicht hatten.

140 begeisterte Kinder nahmen am Aktionstag „mini-medl-Springmausabzeichen“ am 28.07.2015 in der Harbecke Sporthalle teil. Neun Mülheimer Vereine stellten ihre jeweilige Sportart anhand von altersgemäßen und sportartenspezifischen Übungen (darunter auch erstmalig Klettern an der Kletterwand) vor. Zum Abschluss erhielten alle Kinder ein medl-Springmausabzeichen.



**Sportgutscheine:  
Neue Kita-Sporttage in Stadtmitte und Dümpten**

Das Projekt Sportgutscheine verhilft erfolgreich zahlreichen Kindern innerhalb der Grundschuljahre zu einer einjährigen und kostenfreien Mitgliedschaft in einem der teilnehmenden Sportvereine Mülheims und wird durch die Leonhard-Stinnes-Stiftung ermöglicht.

Erstmals wurden im Rahmen des Projektes im April und Mai zwei Kita-Sporttage veranstaltet. Mit den Aktionstagen sollen die Kinder auf spielerische Weise Erfahrungen in verschiedenen und vielleicht noch unbekannteren Sportarten sammeln.

Der erste Sporttag fand in der Sporthalle an der Von-Bock-Straße statt. Zu dieser Veranstaltung waren alle Kindertagesstätten aus dem Stadtteil Stadtmitte eingeladen. Beim zweiten Sporttag trafen sich diesmal die Dümptener Kindertagesstätten in der Sporthalle an der Boverstraße.

Durch die tatkräftige Unterstützung von zehn Mülheimer Sportvereinen durften die Kinder sich

unter anderem im Abenteuerturnen, Badminton, Fußball, Handball, Klettern, Tanzen und Schwimmen (theoretisch) ausprobieren.

Mit großem Engagement und Einfühlungsvermögen vermittelten die Trainer, bzw. Übungsleiter aus den Vereinen den künftigen Schulneulingen die jeweilige Sportart, absolvierten mit ihnen einführende Übungen und brachten ihnen den Umgang mit verschiedenen Sportgeräten bei.

Auch die Erzieherinnen zeigten sich von der Initiative angetan. Schließlich können dabei gerade Kinder die im Alltag nur vergleichsweise selten mit Sport in Kontakt kommen, einen Einblick in verschiedene Aktivitäten erhalten.

Auch die Eltern der angehenden Schulneulinge durften an den Veranstaltungen teilnehmen. Sie erhielten somit die Möglichkeit, direkt mit den Ansprechpartnern aus den Vereinen in Kontakt zu treten.

## Grundschul Kinder

### Pilotprojekt gKgK

Das Pilotprojekt startete zu Beginn des Schuljahres 2013/14 als kommunales Interventionsprogramm mit den damaligen ersten Klassen der drei teilnehmenden Grundschulen – Erich-Kästner Schule, Pestalozzi-Schule und Hölterschule – zur Förderung der individuellen gesundheitlich-motorischen Entwicklung. Im November 2015 erfolgte nun schon die dritte sportmotorische Testung im Projekt gKgK (gesunde Kinder in gesunden Kommunen).

Unter der Leitung von Prof. Naul wurden die Ergebnisse vom Willibald-Gebhardt-Institut ausgewertet und erläutert. Mit Hilfe der Ergebnisse können die einzelnen Schülerinnen und Schüler im Sportunterricht individuell gefördert werden. Die positiven Ergebnisse aus diesem Projekt führten auch zu einer Teilnahme am Landesprogramm KommSport.

### KommSport – Teilnahme am Landesprojekt mit 33 weiteren Kommunen

Bewegung und Sport haben für die Entwicklung, Gesundheit, Aktivität und das Wohlbefinden von Kindern eine große Bedeutung. Der Mülheimer Sportbund und der Mülheimer SportService der Stadt Mülheim an der Ruhr haben ein großes Interesse daran, dass alle Kinder aktiv und gesund aufwachsen. Eine gezielte sportmotorische Förderung wird in unserer veränderten Bewegungswelt immer wichtiger. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die positiven Effekte auf die Lernleistungen in den anderen Fächern sowie auf das Sozialverhalten der Kinder in der Schule.

Die individuelle Förderung der Kinder steht beim Landesprogramm KommSport im Vordergrund. Um diese zu ermöglichen, durchlaufen die Kinder zunächst den objektiven Sportmotoriktest. Die Testungen finden jährlich in den zweiten Schulklassen statt. Im vierten Schuljahr findet ein Re-Check statt, der die motorische Entwicklung aufzeigen soll.

Im Mai 2015 startete die erste Testphase an 12 Mülheimer Grundschulen. Über 500 Zweitklässler durchliefen die acht Stationen um ihre sportmotorischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Überprüft wurde dabei Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. In der zweiten Testphase im Oktober 2015 nahmen bereits 15 Grundschulen und über 750 Zweitklässler an der Testung teil. Für 2016 sind Teilnahmen von insgesamt 18 Grundschulen geplant.



### Kompensatorische Maßnahmen sollen an mehreren Stellen greifen

Die kompensatorischen Maßnahmen werden auf drei Ebenen umgesetzt: Angebote, die sich direkt an die Kinder richten, Angebote an der Schule, sowie stadtübergreifende Veranstaltungen.

Nach der Testung erhalten alle Kinder und Eltern eine Urkunde mit ihren Ergebnissen, die einen Überblick über die derzeitigen sportmotorischen Fähigkeiten aufzeigen. Darüber hinaus werden mit der Auswertung Einladungen zu aktuellen Sportangeboten und Aktionstagen in Mülheim, Informationen über Feriencamps, Schwimmkurse und Vieles mehr versandt.

Die Schulen erhalten eine Klassenauswertung für den Sportlehrer, bzw. die Sportlehrerin, um die Möglichkeit zu geben, den Sportunterricht an die Anforderungen und Entwicklungsbedarfe der Kinder anzupassen.

Das KommSport-Team organisiert gesamtstädtische Aktionstage, wie zum Beispiel:

#### Handballaktionstag

Am ersten Handballaktionstag im August nahmen rund 200 Zweitklässler teil: An sechs Stationen sammelten die Kinder in der RWE Sporthalle auf spielerische Weise Erfahrungen im Umgang mit dem Handball. Unter anderem waren sie gefordert, zu dribbeln, zu passen und den Ball zielgerichtet zu werfen. Mit viel Spaß angeleitet wurden die Mädchen und Jungen dabei von Übungsleitern und Übungsleiterinnen aus mehreren Mülheimer Sportvereinen.

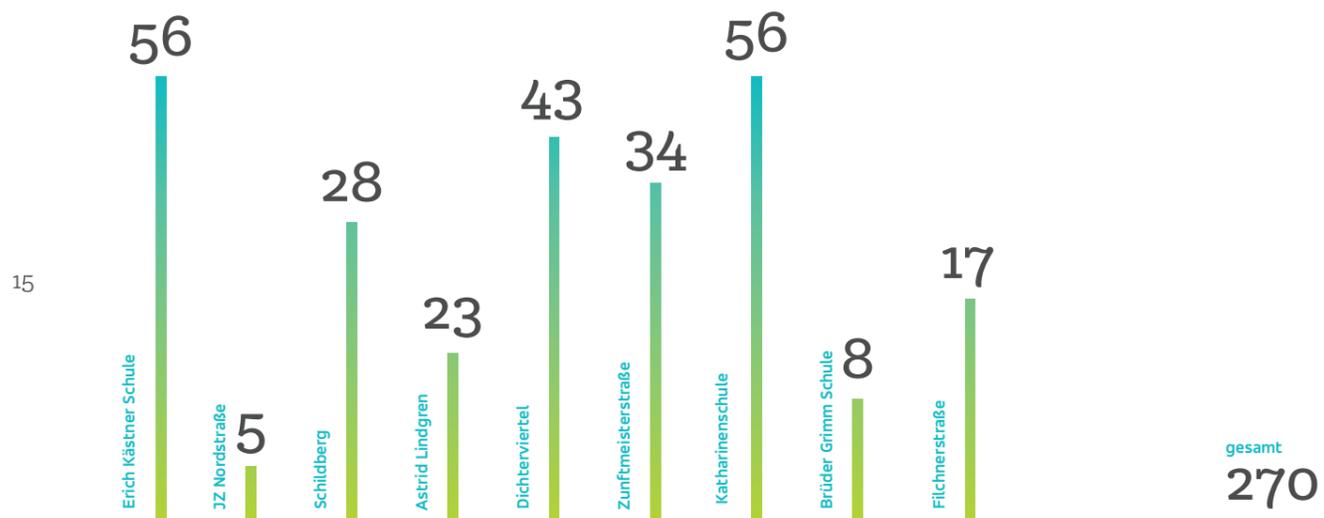
#### Tag der Talente

Die insgesamt 150 Kinder, die in den sportmotorischen Testungen in Mülheim an der Ruhr am besten abschnitten, wurden im Dezember 2015 erstmals zu einem „Tag der Talente“ eingeladen. In Zusammenarbeit mit Vereinen konnten die Kinder an sieben Stationen, Sportarten ausprobieren und ihr Können zeigen. Vielleicht ist eine neue Sportart dabei, die später noch intensiviert wird? Vielleicht ist ein Bewegungstalent unter den Kindern, das entdeckt werden kann? Neben diesen Aspekten bekamen die Schüler vor allem eine positive Bestätigung für ihre Sportlichkeit und hatten einen tollen, ereignisreichen Tag.



**Sport vor Ort – Prämiertes Projekt wird weiter ausgebaut**

Das Projekt Sport vor Ort hat zum Ziel mindestens ein zusätzliches, außerunterrichtliches Sportangebot in den Schulen Mülheims zu installieren. Wichtige Voraussetzung ist, dass das Angebot in Mülheimer Schulen stattfindet, also beispielsweise in der Sporthalle oder dem Mehrzweckraum der Schule und außerhalb des Schulalltages. Das Projekt hat sich im Jahr 2015 erfolgreich auf acht Grundschulen und ein Jugendzentrum ausgedehnt. Im 1. Schulhalbjahr 2015/2016 nahmen bereits ca. 270 Kinder an den wöchentlichen und freiwilligen Sportangeboten teil. Aufgrund der positiven Resonanz seitens der Kinder und der Schulen soll das Programm im kommenden Jahr erneut erweitert werden.



**Erweiterungsprojekt des MSB für Flüchtlinge: sport on site**

Das neu installierte Projekt für Flüchtlinge ist ähnlich wie das Projekt „Sport vor Ort“ für Kinder angelegt und möchte für Flüchtlinge allen Alters in erster Linie niederschwellige und möglichst unabhängig von Sprachbarrieren durchführbare Sportangebote in Kooperation mit Vereinen einrichten.

„sport on site“ startet zunächst in Eppinghofen und wird bei Interesse auf weitere Stadtteile ausgeweitet. Ermöglicht wird das Projekt durch die Unterstützung des Rotary Club Uhlenhorst.

Bei „sport on site“ gibt es zwei Hauptzielgruppen. Zum einen gehören viele junge, erwachsene Männer (im Alter von 20–35 Jahren) zu den neuen Nachbarn in Mülheim. Zum anderen gibt es Familien mit jungen Kindern, die sich ebenfalls ein neues Leben aufbauen möchten.

Aus den bisherigen Erfahrungen lässt sich ableiten, dass sich besonders Sportarten anbieten, die bereits unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen bekannt sind. Bei den Jungen/Männern eignet sich dafür besonders Fußball. Aber auch Basketball, Boxen oder Trendsport gewinnen immer mehr an Aufmerksamkeit.

Von Mädchen/Frauen werden meist Angebote im Bereich Tanzen favorisiert. Auch „Eltern & Kind“-Turnen sind Alternativen, die besonders ansprechend für Eltern und Alleinerziehende sind.



**Flotte Flosse – Schwimmförderprojekt sehr erfolgreich gestartet**

Seit dem Schuljahr 2014/2015 werden alle Grundschulen im Rahmen ihres Schwimmunterrichtes von bis zu zwei qualifizierten Übungsleitern der Mülheimer Schwimmvereine begleitet.

Wie viel die gezielte und intensive Schwimmförderung bewirkt, zeigen die Zahlen deutlich auf: Kurz vor den Sommerferien 2015 wurden alle Grundschulen befragt, wie viele Kinder zur weiterführenden Schule wechseln und wie viele Kinder davon Schwimmer sind. Die Quote war für alle Förderer und Projektbeteiligten sehr erfreulich und zeigt den Erfolg der gezielten Schwimmförderung: Von 1.439 Kindern, die die Grundschule verließen, konnten 1.249 Kinder schwimmen. Das entspricht einer Quote von 92%!

Als Anerkennung überreichte die Mülheimer Wohnungsbau eG (MWB) den gerade „frisch gebackenen“ Seepferdchen-Kindern eine Urkunde und ein Präsent. „Wir freuen uns sehr den Schwimmerkindern nun diese Auszeichnungen überreichen zu können“ freut sich MWB-Vorstand Frank Esser. „Damit möchten wir natürlich auch alle kleinen „Noch-Nichtschwimmer“ motivieren, in den kommenden Wochen ebenfalls ihr Seepferdchen zu machen.“

**Schwimmcamps in den Oster- und Herbstferien! Viele neue Seepferden-Kinder**

In den Oster- und Herbstferien 2015 nahmen knapp 200 Kinder der Grund- und weiterführenden Schulen (Klasse 5 bis 6) an den beliebten „Schwimmerferien“ teil und wurden für ihre Mühen belohnt.

Der Amateur-Sportclub e. V., die Wassersportfreunde 1912 e. V. und der Mülheimer SportService richteten die traditionellen Schwimmcamps für die Nichtschwimmerkinder aus. Innerhalb kürzester Zeit waren wieder alle Kursplätze vergeben und die Kinder und Jugendlichen kamen täglich ins Hallenbad Nord, um Schwimmen zu lernen. Nach jeweils zwei Wochen intensiven und geduldrigen Schwimmunterricht konnten sich die Erfolgsquoten sehen lassen:

Weit mehr als die Hälfte der teilnehmenden Kinder erlangten das begehrte Seepferdchen-Abzeichen. Zudem erreichten sogar einige der Schwimmanfänger das Schwimmabzeichen in Bronze. Viele der Kinder haben nun so viel Freude an dem kühlen Nass gefunden, dass sie sich direkt bei den beiden Schwimmvereinen angemeldet haben.

**Schulschach**

Seit einigen Jahren wird den Schülerinnen und Schülern an Mülheimer Grundschulen durch das von der Leonhard-Stinnes-Stiftung geförderte Schulschachprojekt Schachspielen nähergebracht.

Zurzeit finden an sieben Mülheimer Grundschulen mit 15 wöchentlichen Stunden qualifizierte Schachangebote in Kooperation mit dem Schachverein Nord 1913 e.V. statt. Spielerisch und mit Spaß lernen die Kinder Strategien und Lösungen zu entwickeln.

Die Schülerinnen und Schüler bekamen im Frühjahr die Möglichkeit sich aktiv am „Schulschach Cup NRW“ zu beteiligen. Dazu fand im Dezember in den Räumlichkeiten des Schachvereins Nord ein Adventsschachturnier statt, an welchem die kleinen Schachspielerinnen und Schachspieler mit viel Begeisterung gegeneinander antraten.



## Weiterführende Schulen

### Quietschfidel – Erfolgsprojekt zur Schwimmförderprojekt in den Haupt- und Gesamtschulen

Das Schwimmförderprojekt Quietschfidel konnte mit dem Schuljahr 2013/2014, das bis dahin nur für die Grundschulen durchgeführt wurde, auf den Bereich der Haupt- und Gesamtschulen ausgeweitet werden. Die AOK Rheinland/Hamburg Regionaldirektion Essen-Mülheim und der Mülheimer SportService fördern seit dem auch die Kinder der Klassen fünf und sechs.

Unter fachkundiger Leitung der Übungsleiter und Übungsleiterinnen erhalten diese Kinder ebenfalls intensiven Schwimmunterricht. Die erfolgreiche Arbeit wird auch hier mit positiven Zahlen belohnt: Im gesamten Schuljahr 2014/2015 erhielten rund 160 Kinder der Klassen fünf und sechs im regulären Schwimmunterricht intensives Training. Von diesen Kindern erlangten bis zu den Sommerferien 2015 rund 140 Kinder die Schwimmfähigkeit.

### Aktionstage Styrumer Sporttag

Wie viele Möglichkeiten es gibt sich im Stadtteil Styrum zu bewegen, zeigte der „große Styrumer Sporttag“ 2015. Nach den erfolgreichen Styrumer Sporttagen aus den Jahren 2013 und 2014, fand dieser nun wieder von 10 Uhr bis 14 Uhr für alle Schülerinnen und Schüler des Stadtteils verpflichtend statt.

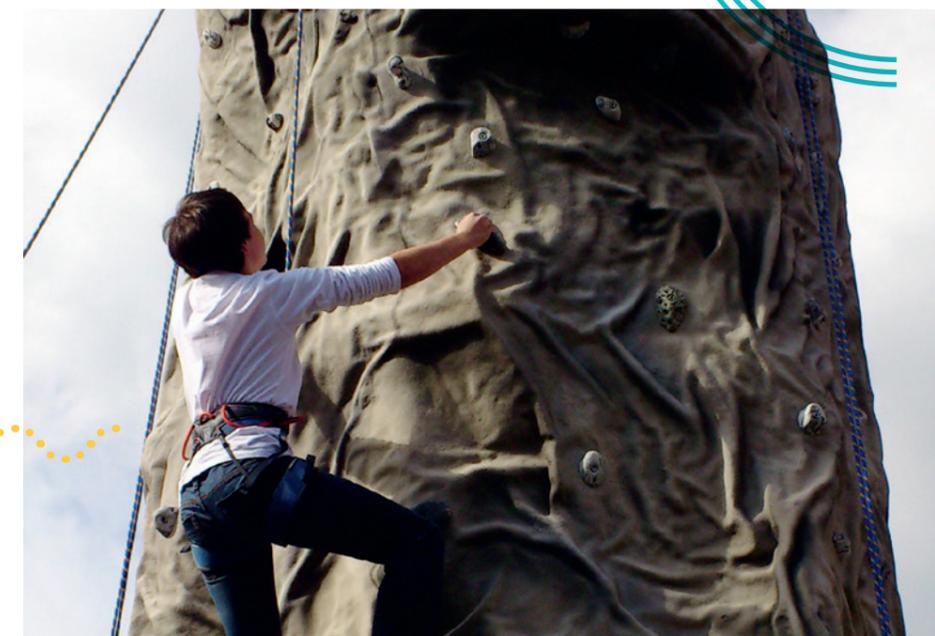
Rund 1700 Schülerinnen und Schüler konnten sich an unterschiedlichen Sportarten probieren. Dazu präsentierten mehr als zehn Sportvereine aus dem Stadtteil Styrum und der nahen Umgebung ihre vielfältigen Sportangebote, wie beispielsweise Le Parkour, American Football oder Boxen.

Ziel der Veranstaltung ist es, Kinder und Jugendliche zu mehr Sport – bestenfalls zum Vereinssport zu motivieren. Gleichzeitig sollen die teilnehmenden Sportvereine die Möglichkeit erhalten, Kontakte zu knüpfen und auch Talente ihrer Sportart ausfindig machen zu können.

### Aktionswoche „Heißen bewegt sich – weiter!“

Die Aktionswoche „Heißen bewegt sich – weiter!“, organisiert und durchgeführt vom Familiennetzwerk Heißen, Pflege zu Hause Behmenburg und dem Mülheimer Nachbarschaftsverein, lud im Juni wiedergemeinsam mit den vielen Kooperationspartnern aus dem Stadtteil, Jung und Alt zu einem umfangreichen Programm aus Spiel, Sport und Bewegung ein.

Höhepunkt der Aktionswoche war das große Abschlussfest auf dem Heißener Marktplatz mit vielen Mitmachaktionen. Kletterturm, Torwand, Bewegungsparkours und viele Spiele standen für die zahlreichen Besucher bereit.





**TrendSport mit neuem Koordinator besetzt**

Seit dem 1. Mai 2015 ist Jonas Höhmann für das Programm „TrendSport Mülheim“ verantwortlich. Das Programm zielt darauf ab, Sport- und Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche in Mülheim zu verbessern und dadurch das Sporttreiben junger Menschen zu fördern.

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt bei den Trendsportarten. Sportkurse, Sportevents und Sportorte stellen die drei wesentlichen Handlungsfelder des Programms dar. Alle drei Handlungsfelder sind geprägt von einer starken Vernetzung mit anderen Akteuren wie beispielsweise Jugendzentren, Sportvereinen oder verschiedenen Ämtern der städtischen Verwaltung.

Die Sportkurse sollen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten neue Sportarten auszuprobieren. Das Kursangebot konnte im Jahr 2015 im Vergleich zum Vorjahr erweitert werden. Erstmals wurde beispielsweise ein Longboardkurs angeboten. Neu war auch die Lehrerfortbildung für die Sportart Le Parkour, die im Vorfeld des Mülheimer Parkour Camps stattfand.

Im Handlungsfeld TrendSport Events wurden neben den bereits etablierten Veranstaltungen (z.B. Parkour Camp, Let's Dance) erstmalig das Kitesurf Camp und die Sportwoche in Heißen durchgeführt.

Durch den Bau neuer und die Aufwertung bereits bestehender Sportorte sollen die Möglichkeiten zum Ausüben verschiedener Trendsportarten und das Sporttreiben junger Menschen geför-

dert werden. Nach umfangreicher Planung in den vergangenen Jahren wurde im September 2015 mit der Erneuerung und dem Ausbau der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße begonnen. Bei wöchentlich stattfindenden Baubesprechungen beteiligen sich viele zukünftige Nutzer, um Details und Feinheiten der zukünftigen Anlage zu klären. Die Fertigstellung ist für das Frühjahr 2016 vorgesehen.

Zwei weitere Sportorte, die sich im Planungsprozess befinden, sind die Parkouranlage in Styrum und eine Streetworkout-Fitnessstation. Während für die Parkouranlage in Styrum bereits ein fertiges Konzept vorliegt, ist der Beteiligungsprozess für eine Streetworkout-Station erst gestartet.

Zudem konnte das bestehende Verleihsystem erweitert werden. Neben vielen kleineren Trendsportgeräten und einem Kletterturm kann seit diesem Jahr auch ein mobiler Basketballkorb für Vereins- und Sportfeste ausgeliehen werden.



### Erweiterte Führungszeugnisse in Mülheimer Sportvereinen

Am 01. Januar 2012 trat das neue Bundeskinderschutzgesetz (BKisSchG) in Kraft. Damit wurden die Jugendämter als Träger der öffentlichen Jugendhilfe verpflichtet, die Träger der freien Jugendhilfe zum Abschluss einer Vereinbarung aufzufordern. Ziel ist die Verbesserung des Kinderschutzes, welcher unser aller Anliegen ist. Das erweiterte Führungszeugnis stellt hierbei einen wichtigen Baustein dar.

In der alltäglichen Arbeit wird in Mülheim an der Ruhr die Einsichtnahme des erweiterten Führungszeugnisses von ehrenamtlichen Mitarbeitern, Trainern und Übungsleitern im Sport bereits seit einigen Jahren umgesetzt. Beispielsweise bei allen Sportangeboten des MSB (OGS, Sport vor Ort, etc.), bei der Einlösung der BuT-Gutscheine der Sozialagentur und auch bei vielen Vereinen wurde das Verfahren bereits eingeführt.

Zur flächendeckenden Umsetzung der Einsichtnahme der erweiterten Führungszeugnisse in Mülheim der Vereine bei ihren Übungsleitern, Haupt- und Ehrenamtlichen, stellte die Jugendverwaltung gemeinsam mit dem MSS und dem MSB Arbeitshilfen, Muster, Unterstützungsmaßnahmen und Beratungsangebote zur Verfügung. Kinderschutz geht alle an!

### Sport für Flüchtlinge – viele Vereine organisieren Angebote

Die Flüchtlingssituation in Deutschland und damit auch in Mülheim an der Ruhr ist im Jahr 2015 aktueller geworden denn je. Aufgrund der aktuellen Entwicklungen stellt sich häufig die Frage, welche Hilfestellungen diesen Menschen angeboten werden können, damit ihr Alltag mehr Struktur und Abwechslung bekommt.

Hier spielt der Sport eine große Rolle. Viele Vereine Mülheims engagieren sich bereits vorbildlich und öffnen ihre Angebote innerhalb der Vereine oder installieren Angebote für Flüchtlinge vor Ort an den Flüchtlingsunterkünften.

Den Start machten bereits Anfang des Jahres der SC Croatia, der 1. FC Mülheim Styrum, der

Dümpfener TV mit Fußballangeboten für junge Männer, sowie der RSV mit einem Bewegungsangebot für Kinder. Dazu kam wenig später ein regelmäßiges Kletterangebot des Deutschen Alpenvereins, was sich immer noch reger Beliebtheit erfreut.

Auch das neu installierte Projekt „sport on site“ (siehe Seite 14) hat zum Ziel die Sport- und Bewegungsangebote für Flüchtlinge zur Integration in Mülheim an der Ruhr zu erweitern.

Der Mülheimer Sportbund unterstützt interessierte Vereine bei der Organisation von Sportangeboten für Flüchtlinge und hilft bei der Kontaktherstellung und Koordinierung.



Die gemeinsame Sportentwicklung in Mülheim an der Ruhr vom Mülheimer Sportbund und Mülheimer SportService ist zum elementaren Bestandteil der Stadtentwicklung und -planung geworden. Sport ist also nicht mehr nur ein gesondertes Politikfeld, sondern auch ein wichtiger Teil von Stadtentwicklung, Freiraumplanung und -entwicklung. Der Fokus im vergangenen Jahr lag dabei, wie dieser Jahresbericht verdeutlicht, auf der Weiterentwicklung des Kinder- und Jugendsports, an welcher stetig weiter gearbeitet wird.

Im Jahr 2016 rückt der Sport in der freien Natur in den Mittelpunkt. Aktuell gewinnen Sportarten, wie Parkour, Downhill oder Crossathletik neben den Klassikern, wie Joggen oder Klettern weiter an Beliebtheit. Veränderungen im Sport- und Freizeitverhalten der Bevölkerung führen zu veränderten Bedarfen an Sportangeboten und Sportmöglichkeiten aller Altersklassen, so erobern die Bürger Mülheims schon längst die Parks, Grünflächen und Wege an der Ruhr für ihre Sporteinheiten.

Das neue Motto „Mülheim macht Sport“ steht also nicht nur für die gemeinsame Sportentwicklung sondern für die gesamte Stadt Mülheim an der Ruhr. Denn moderne, sportbezogene Infrastrukturen und zeitgemäße Sportangebote für die Menschen vor Ort tragen zur Aufwertung der Stadt und zur Lebensqualität aller bei.



# DURCHHALTEN

Das habe ich beim Sport gelernt

#beimSportgelernt

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren in NRW jährlich rund 1,5 Millionen Kinder und Jugendliche sowie 3,5 Millionen Erwachsene. Dies macht unsere 19.000 Sportvereine zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

[www.beim-sport-gelernt.de](http://www.beim-sport-gelernt.de)

In Kooperation mit **WESTLOTTO**

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Ausblick Termine 2016

| Januar                                                         | Februar                 | März                                                                                                                                                               | April                             | Mai                            | Juni                               | Juli | August | September                            | Oktober                               | November                | Dezember |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------|--------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|----------|
| 01                                                             | 01                      | 01                                                                                                                                                                 | 01                                | 01                             | 01                                 | 01   | 01     | 01                                   | 01                                    | 01                      | 01       |
| 02                                                             | 02                      | 02                                                                                                                                                                 | 02<br>Ferienschwimmkurs<br>Ostern | 02                             | 02                                 | 02   | 02     | 02                                   | 02                                    | 02                      | 02       |
| 03                                                             | 03                      | 03<br>Kita Sporttag<br>Stadtmitte                                                                                                                                  | 03                                | 03                             | 03                                 | 03   | 03     | 03                                   | 03                                    | 03                      | 03       |
| 04                                                             | 04                      | 04                                                                                                                                                                 | 04                                | 04                             | 04                                 | 04   | 04     | 04                                   | 04                                    | 04<br>KommSport Testung | 04       |
| 05                                                             | 05                      | 05                                                                                                                                                                 | 05                                | 05                             | 05                                 | 05   | 05     | 05                                   | 05                                    | 05                      | 05       |
| 06                                                             | 06                      | 06                                                                                                                                                                 | 06                                | 06                             | 06                                 | 06   | 06     | 06                                   | 06                                    | 06                      | 06       |
| 07                                                             | 07                      | 07                                                                                                                                                                 | 07                                | 07                             | 07                                 | 07   | 07     | 07                                   | 07<br>KommSport Testung               | 07                      | 07       |
| 08                                                             | 08                      | 08                                                                                                                                                                 | 08                                | 08<br>Tag des Sports           | 08                                 | 08   | 08     | 08                                   | 08                                    | 08                      | 08       |
| 09                                                             | 09                      | 09                                                                                                                                                                 | 09                                | 09                             | 09                                 | 09   | 09     | 09                                   | 09                                    | 09                      | 09       |
| 10                                                             | 10                      | 10<br>Kita Sporttag<br>Dümpten                                                                                                                                     | 10                                | 10                             | 10                                 | 10   | 10     | 10                                   | 10<br>Ül-C Kompaktkurs<br>Aufbaumodul | 10                      | 10       |
| 11                                                             | 11                      | 11                                                                                                                                                                 | 11                                | 11                             | 11                                 | 11   | 11     | 11<br>Sport im Park                  | 11<br>Ferienschwimmkurs               | 11                      | 11       |
| 12                                                             | 12                      | 12<br>medl-Nacht der Sieger                                                                                                                                        | 12                                | 12                             | 12                                 | 12   | 12     | 12                                   | 12                                    | 12                      | 12       |
| 13<br>Jahresempfang                                            | 13                      | 13                                                                                                                                                                 | 13                                | 13                             | 13<br>Sport im Park<br>(bis 11.09) | 13   | 13     | 13                                   | 13                                    | 13                      | 13       |
| 14                                                             | 14                      | 14                                                                                                                                                                 | 14                                | 14                             | 14                                 | 14   | 14     | 14                                   | 14                                    | 14                      | 14       |
| 15                                                             | 15<br>Sporttalk Mülheim | Termine für die folgenden Veranstaltungen werden noch bekannt gegeben:                                                                                             |                                   |                                | 15                                 | 15   | 15     | 15                                   | 15                                    | 15                      | 15       |
| 16                                                             | 16                      | Februar/März: Kibazaktionstag mit dem Familiennetzwerk Heißen und dem TSV Heimateerde                                                                              |                                   |                                | 16                                 | 16   | 16     | 16                                   | 16                                    | 16                      | 16       |
| 17                                                             | 17                      | Mai/Juni: Sport vor Ort Fußballturnier                                                                                                                             |                                   |                                | 17                                 | 17   | 17     | 17<br>Ül-C Kompaktkurs<br>Basismodul | 17                                    | 17                      | 17       |
| 18                                                             | 18                      | Oktober/November: Mitgliederversammlung MSB                                                                                                                        |                                   |                                | 18                                 | 18   | 18     | 18                                   | 18                                    | 18                      | 18       |
| 19                                                             | 19                      | November: Schulungswochenende mit dem Amt 45 und dem Projekt Sportgutscheine                                                                                       |                                   |                                | 19                                 | 19   | 19     | 19                                   | 19                                    | 19                      | 19       |
| 20                                                             | 20                      | Dezember: Tag der Talente • Führungskräfte-seminar • Workshop Outdoorsport • Tagung Outdoorsport • Gruppenhelferausbildung • Führungskräfte-seminar • Club Support |                                   |                                | 20                                 | 20   | 20     | 20                                   | 20                                    | 20                      | 20       |
| 21                                                             | 21                      | n.n.: Handballaktionstag                                                                                                                                           |                                   |                                | 21                                 | 21   | 21     | 21                                   | 21                                    | 21                      | 21       |
| 22                                                             | 22                      | 22<br>Ferienschwimmkurs<br>Ostern                                                                                                                                  | 22                                | 22                             | 22                                 | 22   | 22     | 22                                   | 22                                    | 22                      | 22       |
| 23                                                             | 23                      | 23                                                                                                                                                                 | 23                                | 23<br>Kita Sporttag<br>Heißen* | 23                                 | 23   | 23     | 23                                   | 23                                    | 23                      | 23       |
| 24                                                             | 24                      | 24                                                                                                                                                                 | 24                                | 24                             | 24                                 | 24   | 24     | 24<br>Ül-C Kompaktkurs<br>Basismodul | 24<br>KommSport Testung               | 24                      | 24       |
| 25<br>Infoveranstaltung für Vereine<br>„Öffentlichkeitsarbeit“ | 25                      | 25                                                                                                                                                                 | 25                                | 25                             | 25                                 | 25   | 25     | 25                                   | 25                                    | 25                      | 25       |
| 26                                                             | 26                      | 26                                                                                                                                                                 | 26                                | 26                             | 26                                 | 26   | 26     | 26<br>KommSport Testung              | 26                                    | 26                      | 26       |
| 27                                                             | 27                      | 27                                                                                                                                                                 | 27                                | 27                             | 27                                 | 27   | 27     | 27                                   | 27                                    | 27                      | 27       |
| 28                                                             | 28                      | 28                                                                                                                                                                 | 28                                | 28                             | 28                                 | 28   | 28     | 28                                   | 28                                    | 28                      | 28       |
| 29                                                             | 29                      | 29                                                                                                                                                                 | 29                                | 29                             | 29                                 | 29   | 29     | 29                                   | 29                                    | 29                      | 29       |
| 30                                                             | 30                      | 30                                                                                                                                                                 | 30                                | 30                             | 30                                 | 30   | 30     | 30                                   | 30                                    | 30                      | 30       |
| 31                                                             | 31                      | 31                                                                                                                                                                 | 31                                | 31<br>Kita Sporttag Broich     | 31                                 | 31   | 31     | 31                                   | 31                                    | 31                      | 31       |

\*Vorläufiger Termin, kann sich ggf. ändern

**Unsere Partner**

AOK Rheinland/Hamburg  
 Bildungswerk im LSB  
 Förderkreis Mülheimer Sport  
 Landessportbund NRW  
 Leonhard-Stinnes-Stiftung  
 medl GmbH  
 Mülheimer Wohnungsbau eG

MFJKS des Landes Nordrhein-Westfalen  
 Rotary Club Mülheim Uhlenhorst  
 Sparkasse Mülheim  
 Sportjugend im LSB  
 Sportjugend NRW  
 Stadt Mülheim an der Ruhr  
 Tengelmann



Mülheimer Sportbund an der Ruhr e. V.

Haus des Sports  
 Südstraße 25  
 45470 Mülheim an der Ruhr  
 Tel. 0208 / 308 50 30



Stadt Mülheim an der Ruhr  
 Mülheimer SportService

Haus des Sports  
 Südstraße 23  
 45470 Mülheim an der Ruhr  
 Tel. 0208 / 455 52 41

