



Mülheim macht Sport

Übungsleiter*in C-Lizenz

Was ist das? Was mache ich da überhaupt? Was brauche ich?

Basismodul

Das Basismodul hat 30 Lerneinheiten (LE) und ist notwendige Voraussetzung für alle Ausbildungen auf der ersten Lizenzstufe (außer Vereinsmanager). Die Ausbildung muss gemäß innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein.

Das Basismodul qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

INHALT

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

Voraus- setzung

- **Alter:** Man muss das 16. Lebensjahr erreicht haben

Aufbaumodul

Das Aufbaumodul hat 90 LE. Einstiegsvoraussetzungen sind entweder das Basismodul Übungsleiter*in C, Trainer*in C und Jugendleiter*in oder der Gruppenhelfer*in Ausweis oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar Freiwilligendienste.

Die ÜL*in- C Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch einer/mehrerer ÜL*in- C Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

Der Übungsleiterschein kann man in **zwei** verschiedenen Bereichen machen:

➤ **Übungsleiter*In -C- Breitensport Kinder und Jugendliche**

- Motorische Grundeigenschaften und Entwicklungen von Kindern und Jugendlichen
- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche planen, anleiten und reflektieren
- Vielfalt unterschiedlicher Teilnehmer*innen in Gruppen als Herausforderung und Chance
- Stärken und Ressourcen von Kinder und Jugendliche durch Bewegung stärken
- Didaktisch-methodische Kenntnisse für die Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen Angeboten
- Grundlegende Aspekte der Sicherheit, der Aufsichtspflicht und der Erste-Hilfe.



INHALT

➤ **Übungsleiter*In-C- Breitensport Sportübergreifend**

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen an Übungsleiter*innen im Sportverein
- Entwicklungsverlauf von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren im Kontext ihrer Lebens- und Bewegungswelt und den jeweiligen Interessen / Bedürfnissen
- Grundkenntnisse über den Verlauf von idealtypischen Gruppenbildungsprozessen und über Maßnahmen, diesen Prozess positiv zu unterstützen




INHALT



INHALT

- Vielfältige sportlicher und außersportlicher Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport-und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleiter/in verschiedener Altersgruppen
- Aktuelle gesellschaftliche Rahmenbedingungen und deren Einfluss auf den Sport und den Sportverein
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen



Voraus- setzung

- **Alter:** Man muss das 16. Lebensjahr erreicht haben. Man kann allerdings noch nicht eigenständig Gruppenleiten. (ab 18 Jahren)
- **Basismodul:** Das ist die Voraussetzung für den Einstieg ins Aufbaumodul.
- **Hilfe Schein:** Zur Erserteilung einer ÜL*in C-Lizenz ist es erforderlich, dass eine Erste-Hilfe-Grundausbildung mit 9 Lerneinheiten nachgewiesen wird, die nicht mehr als 2 Jahre zurückliegen darf. Diese regulären Erste-Hilfe-Grundausbildungen können nicht als Lizenz verlängernd anerkannt werden.
- **Hospitation:** Hospitationen (2-mal 1 Lerneinheit verpflichtend) Die Lernenden sollen in zwei unterschiedlichen Sportangeboten hospitieren. Sie dokumentieren ihre Beobachtungen in der Regel im Hospitationsbericht und bringen diese im weiteren Lehrgangsverlauf ein. Informationen dazu erhält man im Aufbaumodul...

Finanzierung

Was kostet die Ausbildung?

Basismodul:

Ohne Vereinsempfehlung: ca. 155 €*
Mit Vereinsempfehlung: ca. 90 €*

Aufbaumodul:

Ohne Vereinsempfehlung ca. 450 €*
Mit Vereinsempfehlung ca. 270 €*

*Abhängig vom jeweiligen Anbieter

→ ***Kurse finden Sie hier***