

# Integration durch Sport

Informationen zu Sport in Mülheim an der Ruhr



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Inhalt

- 1 Vorwort
- 2 Der organisierte Sport in Deutschland
- 3 Mülheimer Sportbund e. V.
- 4 Mülheimer Sportvereine
- 5 Ansprechpartner\*innen vor Ort



## Liebe Sportinteressierte,

sportliche Bewegung tut gut und hält Körper und Geist fit. Testen Sie es aus!

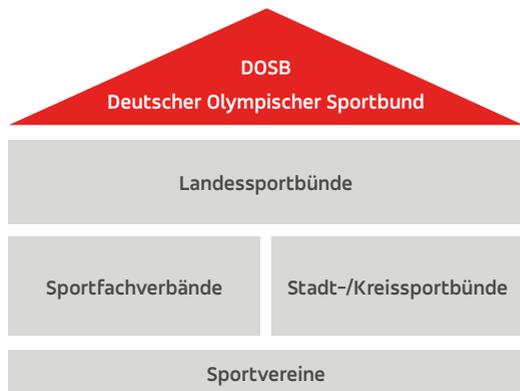
Auf den folgenden Seiten finden Sie die Erklärung zu verschiedenen sportlichen Institutionen und einige Ansprechpartner\*innen in Mülheim an der Ruhr.

Für weitere Informationen besuchen Sie die Homepage des Mülheimer Sportbundes ([www.muelheimer-sportbund.de](http://www.muelheimer-sportbund.de)) oder melden Sie sich bei einem der Ansprechpartner\*innen auf Seite 10.

Mit sportlichen Grüßen

**Wilfried Clevn**  
Vorsitzender  
des Mülheimer Sportbundes

## 2 Der organisierte Sport in Deutschland



### Deutscher Olympischer Sportbund

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) ist die Dachorganisation des deutschen Sports. Im DOSB sind mehr als 27 Millionen Mitglieder und fast 90.000 Sportvereine. Mitgliedsorganisationen sind Landessportbünde, Spitzenverbände und Sportverbände.



### Landessportbünde (z.B. LSB NRW)

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW) ist die Dachorganisation des organisierten und gemeinwohlorientierten Sports in Nordrhein-Westfalen (NRW). Er hat seinen Sitz in Duisburg und zählt 67 Sportfachverbände und 54 Stadt- und Kreissportbünde zu seinen Mitgliedsorganisationen. Der LSB NRW gehört als einer von 16 Landessportbünden in Deutschland dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) an.



### Sportfachverbände

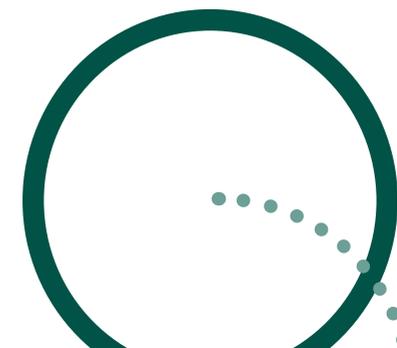
Die verschiedenen Sportfachverbände sind Ansprechpartner für eine jeweilige fachspezifische Sportart. Sie unterstützen Vereine beispielsweise bei der Organisation und Durchführung von Wettkämpfen.

### Stadt-/Kreissportbünde

Die Sportbünde sind die Dachorganisation aller Sportvereine, ganz egal welcher Sportart, in einer Stadt / Kommune. Sie haben die Aufgabe, die Vereine zu unterstützen und zu fördern.

### Sportvereine

In einem Sportverein haben sich Personen zusammengeschlossen, die gemeinsam Sport betreiben wollen. Ein Verein ist eine freiwillig organisierte Gemeinschaft. Sportvereine bieten eine Vielzahl an Sportarten an, hier findet der aktive Sport statt und genau hier ist die Kontaktstelle für Sportinteressierte. Ziel ist es, am Sport begeisterten Menschen Zugang zu Flächen oder Sport- und Turnhallen zu ermöglichen.



### ③ Mülheimer Sportbund e.V.

Sportliche Aktivität wird in Mülheim an der Ruhr groß geschrieben: Rund 45.000 Mülheimer Bürgerinnen und Bürger sind Mitglied in einem der ca. 150 in Mülheim an der Ruhr beheimateten Sportvereine. Der Mülheimer Sportbund e.V. (MSB) vertritt als die unabhängige Gemeinschaft der Sportvereine sowohl den Sport als solchen, als auch die Interessen seiner Mitgliedsvereine. Der MSB bietet seinen Mitgliedern und der Bevölkerung der Ruhrstadt Chancen, zeitgemäß Sport treiben zu können, gesellige Veranstaltungen zu erleben und vielfältige Möglichkeiten zu finden, sich ehrenamtlich zu engagieren.

[www.muelheimer-sportbund.de](http://www.muelheimer-sportbund.de)



## 4 Mülheimer Sportvereine

Rund 150 Sportvereine in Mülheim an der Ruhr gestalten für alle Bürgerinnen und Bürger ein breit gefächertes, spannendes, interessantes und attraktives Sportangebot!

- Eine Liste aller Sportvereine finden Sie im Internet unter <https://www.muelheimer-sportbund.de/vereine/vereinsliste/>
- Auf der Suche nach einer bestimmten Sportart oder einem Sportverein in einem bestimmten Stadtteil Mülheims werden Sie hier fündig: <https://geo.muelheim-ruhr.de/vereine/angebote/sport>

Jeder, egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, hat ein unterschiedliches sportliches Interesse. Die Mülheimer Sportvereine sind hier breit aufgestellt und werden ehrenamtlich organisiert und geführt. So geht das Vereinsleben über die einfache Trainingseinheit hinaus. Hier können Kontakte geknüpft, sprachliche Fähigkeiten ausgebaut und soziale Kompetenzen gefördert werden. Von Wettkampf- und Leistungssport über Freizeitsport bis hin zum Gesundheitssport kann in Mülheim alles ausgetestet werden.

Nicht nur als Sporttreibende\*r kann man in einem Verein aktiv werden, auch als Übungsleiter\*in kann man am Vereinsleben teilhaben. Hier bieten sich Fort- und Ausbildungsmöglichkeiten sowie kleine Verdienste auf Honorarbasis.



## 5 Ansprechpartner\*innen vor Ort

Wir helfen Ihnen, den richtigen Sportverein für Sie zu finden und kümmern uns um Ihre Fragen rund um den Sport – sprechen Sie uns an!

Mülheimer Sportbund e. V.  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 0208 / 308 50 30  
Fax: 0208 / 308 50 50

### Referentin „Integration durch Sport“ und „NRW bewegt seine KINDER!“

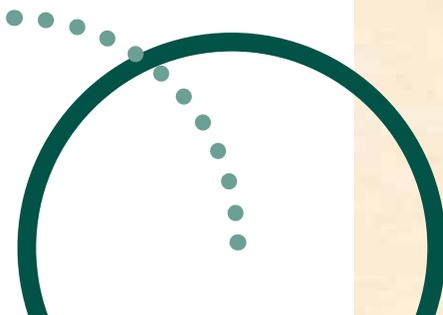
Jana Hartwich  
E-Mail: [jana.hartwich@msb-mh.de](mailto:jana.hartwich@msb-mh.de)

### Koordinatorin für Seniorensport

Silvia Holtei  
E-Mail: [silvia.holtei@msb-mh.de](mailto:silvia.holtei@msb-mh.de)

### Koordinator für TrendSport:

Jonas Höhmann  
E-Mail: [jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de](mailto:jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de)





Mülheim macht Sport

## Impressum



### **Mülheimer Sportbund e. V.**

Haus des Sports  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr

**Verantwortlich:** Jana Hartwich

**Fotos:** MSB (S. 3)

Andrea Bowinkelmann © LSB NRW (alle anderen)

**2. Auflage 2020**