

MSB, Südstraße 25, 45470 Mülheim an der Ruhr

An Übungsleitungen und ehrenamtlich Engagierte, Vereinsfunktionäre, Erzieher*innen, Lehrer*innen und weitere Interessierte

Ansprechpartnerin
Mülheimer Sportbund e.V.

Jana Hartwich

T +49 (0) 208 308 50 44

F +49 (0) 208 308 50 50

jana.hartwich(at)msb-mh.de

Mülheim an der Ruhr, 19.04.2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportfreund*innen,

die Integrationsarbeit bietet zukunftsweisende Perspektiven für die Vereinsentwicklung. Wir als Bünde unterstützen die interkulturelle Öffnung unserer Vereine und machen euch fit für die Vielfalt!

In Kooperation mit dem Landessportbund NRW veranstalten wir, die Stadtsportbünde aus Essen, Oberhausen und Mülheim a. d. Ruhr, wieder eine Aus- und Fortbildungsreihe im Programm „Integration durch Sport“. In Mülheim startet die Reihe mit dem Kurz und Gut-Seminar „Achtsam statt neunmalklug“. In Oberhausen wird die integrative Übungsleitungs-C-Ausbildung angeboten. In Essen wird das Fortbildungsseminar „Fit für die Vielfalt“ durchgeführt. Geplant wird in Mülheim auch noch ein Haltungstraining.

Wir, die Stadtsportbünde aus Essen, Oberhausen und Mülheim a. d. Ruhr, laden Sie ganz herzlich ein, sich für eins oder mehrere der angebotenen Ausbildungen oder Seminare anzumelden. Mit allen Seminaren können Lizenzpunkte zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz bzw. der Vereinsmanager*in-Lizenz gesammelt werden.

Das Aus- und Fortbildungsangebot richtet sich an Übungsleitungen und ehrenamtlich Engagierte, Vereinsfunktionäre, Erzieher*innen, Lehrer*innen und weitere Interessierte.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung und die Bereitschaft, Integration im organisierten Sport weiter voranzutreiben.

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen



Jana Hartwich

(Referentin „Kitas machen Sport“)



Stadtsportbund Oberhausen e.V.

espo
ESSENER SPORTBUND e.V.

MÜLHEIMER
SPORTBUND

Fortbildungsreihe „Integration durch Sport“

KURZ UND GUT SEMINAR

Achtsam statt neunmalklug

– damit Ausgrenzung im Sport(verein) keine Chance hat!

Der öffentliche Diskurs in Deutschland hat sich verändert. Viele Menschen sind aufgrund der gesellschaftlichen Veränderungen verunsichert, manche offenbaren diskriminierende bis menschenverachtende Positionen. Die Debatten um Neuzugewanderte sind nur das herausragende Beispiel dieser Entwicklung, die vor dem organisierten Sport (natürlich) nicht Halt macht. Es kam und kommt sogar vor, dass besonders engagierte Vereinsmitglieder oder Vorstände aufgrund ihrer weltoffenen Art angefeindet werden.

Dieses Seminar führt Sie in das teils tabuisierte und gerade deshalb dringliche Thema ein. Sie begegnen Diskriminierung in all ihren Formen und lernen, diese im Vereinsalltag zu erkennen.

Ihnen wird deutlich(er), worin sich Rechtspopulismus und Rechtsextremismus unterscheiden – und wie stark sich Emotionen gegen Fakten wenden. Auch und vor allem erfahren Sie, wie sich gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit durch Argumente kontern lässt. Sei es während des sportlichen Wettkampfes, in der Umkleidekabine oder auf der Zuschauertribüne.

Die Teilnehmenden werden Lösungen für konkrete Beispielsituationen aus dem Sport suchen.

TERMIN: Donnerstag, 15. Juni 2023 | 18:00 bis 21:30 Uhr

ORT: Haus des Sports, Erich-Kröhan-Saal
Südstraße 25 | 45470 Mülheim an der Ruhr

REFERENT*IN: Michael Neumann (Referent des LSB NRW e.V.)

ANMELDUNG: Bis zum **26. Mai 2023**
unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2023-121-45500)

KOSTEN: kostenlos

LIZENZPUNKTE: 4 LE können zur Lizenzverlängerung des VM-C angerechnet werden.

KONTAKT: Mülheimer Sportbund e. V.
Jana Hartwich | 0208 / 3085044 | [jana.hartwich\(at\)msb-mh.de](mailto:jana.hartwich(at)msb-mh.de)

AUSBILDUNG

Basis- und Aufbaumodul Übungsleiter*in-C, Trainer*in-C und Jugendleiter*in - für/mit Neuzugewanderten

Hinweis:

Die Ausbildung richtet sich vorrangig an Personen mit Fluchthintergrund, die durch ihre Kultur-, Sprach- und Sportkenntnisse Menschen mit und ohne Migrationshintergrund zum gemeinsamen Sport motivieren möchten. Sprachniveau B1 ist erforderlich.

Sie geben Ihre Begeisterung für den Sport gerne weiter? Sie haben Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchten sich selbst weiterentwickeln? Dann sind Sie bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig!

Im Basismodul machen Sie erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Sie erwerben dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter*innen, die Sie in Ihrer Entwicklung begleiten. Zudem setzen Sie sich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander.

Im Aufbaumodul lernen Sie zusammen mit weiteren angehenden Übungsleitungen, wie Sportangebote für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene und ältere Erwachsene geplant und umgesetzt werden. Die sportmotorischen Entwicklungsstufen der Zielgruppen, Aspekte der Trainingswissenschaften mit den Themen Ausdauerfähigkeit, Kraft- und Koordinationstraining und die Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Spielformen sind Teil der Übungsleiter*in-Ausbildung. Zudem setzen Sie sich mit Gruppenprozessen, Ihrer Ansprache vor Gruppen und mit dem Umgang möglicher Konflikte auseinander.

TERMIN:	Basismodul: 24. bis 27. Juli 2023 je 09:00 bis 17:30 Uhr Aufbaumodul: 28. Juli, 31. Juli bis 04. August, 12. bis 13. August, 16. bis 17. September 2023 je 09:00 bis 17:00 Uhr
ORT:	Hans-Jansen-Sporthalle Mülheimer Str. 173 46045 Oberhausen
REFERENT*IN:	Eike Grumpe und Frank Gaca (Referent des LSB NRW e.V.)
ANMELDUNG:	bis zum 30. Juni 2023 Basismodul unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2023-121-20008) Aufbaumodul unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2023-121-21108)
KOSTEN:	Basismodul: 25 € Aufbaumodul: 50 €
LIZENZPUNKTE:	130 Punkte für Basis- + Aufbaumodul: Lizenzerwerb Übungsleitung-C-Lizenz
KONTAKT:	SSB Oberhausen e. V. Michel Roth 0208 / 8252897 michel.roth(at)ssb-oberhausen.de

HALTUNGSTRAINING

„Ernst macht doch nur Spaß!“ – Haltung zeigen, aber wie?

Richtig argumentieren und Haltungssicherheit erlangen bei menschenverachtenden Aussagen und Verhaltensweisen im Sport (-verein)

„Heute geht`s wieder gegen die Knoblauchfresser, da müssen wir uns warm anziehen!“

Solche oder ähnliche Sprüche fallen schon mal in der Umkleidekabine vor dem nächsten Spiel gegen die mehrheitlich migrantisch geprägte Mannschaft.

Ist das nur Spaß? Oder steckt doch mehr dahinter? Ist das Ausgrenzung? Ab wann ist es überhaupt Diskriminierung? Wenn ja, wie darauf reagieren? Was dazu sagen? Schweigen? Ignorieren? Widersprechen?

Rassistische, islamfeindliche, antisemitische, homophobe, sexistische oder andere menschenverachtende und ausgrenzende Einstellungen begegnen uns alltäglich – auch im Bereich des Sports. Sie machen meistens erstmal sprachlos – und ratlos. (Rechts-) Populistische Äußerungen bringen eine Diskussion häufig zum Erliegen. Oft fehlen Handlungsrepertoire und Fachwissen, um kritische Situationen einzuschätzen, entsprechend handeln zu können, zu argumentieren und vor allem - Haltung zu zeigen. Das führt unweigerlich zu den Fragen: Wie kann ich als Einzelperson menschenfeindlichen Äußerungen und Einstellungen im Sportbereich wie auch im persönlichen Alltag etwas entgegensetzen? Welche kommunikativen Möglichkeiten habe ich, um den Standpunkt des Vereins sowie meinen Standpunkt selbstbewusster zu vertreten?

Antworten auf die Fragen sowie das Erlernen von Handlungsmöglichkeiten werden in dieser Fortbildung vermittelt.

TERMIN:	wird noch terminiert
ORT:	noch nicht bekannt
REFERENT*IN:	noch nicht bekannt
ANMELDUNG:	noch nicht bekannt
KOSTEN:	kostenlos
LIZENZPUNKTE:	10 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.
KONTAKT:	Mülheimer Sportbund e. V. Jana Hartwich 0208 / 3085044 jana.hartwich(at)msb-mh.de

FORTBILDUNGSSEMINAR

Fit für die Vielfalt

Sie fragen sich vielleicht: Warum soll ich fit für die Vielfalt werden? Oder denken: Vielfalt, ja klar, das ist ein Thema für mich und meinen Verein - aber wie, bitteschön, gehe ich das praktisch an? Wenn Sie als hauptberufliche*r oder ehrenamtliche*r Mitarbeiter*in, als FSJler*in oder Trainer*in in einer Sportorganisation oder sozialen Einrichtung aktiv sind und mehr über Vielfalt erfahren möchten, dann sind Sie hier genau richtig! Hier werden Ihnen Hintergründe und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermittelt und Ihr Blick für die Potenziale von Vielfalt geschärft.

Das Tagesseminar ist eine kompakte und gleichzeitig intensive Trainingseinheit in Theorie und Praxis. Hier haben Sie 8 Lerneinheiten Zeit, sich über die unterschiedlichen Erfahrungen in Sachen Vielfalt und Integration auszutauschen. Mit jeder Menge Spaß und Aha-Effekten lernen Sie theoretische Hintergründe verknüpft mit praktischen Übungen kennen. Der Austausch über Ihre gemachten Erfahrungen und die Reflexion des eigenen Verhaltens sind im Seminar gewinnbringend für alle.

Gemeinsam werden wir interkulturelle Kompetenzen durch praktische Übungen und Reflexionen kennenlernen. Dabei erfahren wir etwas über

- verschiedene Lebensmodelle und -konzepte
- interkulturelles Lernen
- den Umgang mit (interkulturell bedingten) Konflikten
- die Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein

TERMIN: Mittwoch, 01. November 2023 | 10:00 bis 17:00 Uhr

ORT: Haus des Sports
Planckstraße 42 | 45147 Essen

REFERENT*IN: Niklas Scholz (Referent*in des LSB NRW e.V.)

ANMELDUNG: Bis zum **11. Oktober 2023**
unter www.meinsportnetz.nrw (Kurs-Nr.: G2023-121-23710)

KOSTEN: 15 € mit QZ BEMO Empfehlung | 25 € ohne QZ BEMO Empfehlung

LIZENZPUNKTE: 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

KONTAKT: Essener Sportbund e. V.
Marc Bing | 0201 / 8146270 | [marc.bing\(at\)essener-sportbund.de](mailto:marc.bing@essener-sportbund.de)